



Gaceta



Noviembre 2023

No | 458

LA SEGURIDAD DIGITAL DE TUS HIJOS ES TU RESPONSABILIDAD



ING. ARMANDO NOVOA

**Miércoles 6 de diciembre
a las 19:30 hrs.
en el Auditorio de
Arquímedes #4, 3er piso
Polanco**





DIRECTORIO

Presidente de Honor
S.M.

Don Felipe de Borbón y Grecia
Felipe VI, Rey de España

Presidente:
Manuel Arias Díaz

Vicepresidente:
César Noval Garrido

Secretario:
José Manuel del Corro González

Prosecretario:
Juan Luis López y García

Tesorero:
Daniel Feito Feito

Protesorero:
Francisco Rodríguez Fuertes

Contador Interventor:
Raúl Alonso Escudero

GACETA DEL CENTRO ASTURIANO DE MÉXICO, A. C.
Órgano Oficial de esta Sociedad.
Circulación mensual gratuita en la sede sociocultural de
Arquimedes 4, Polanco y en el Parque Asturias.

Aparece el último viernes de cada mes.
Su dirección se encuentra a cargo de la Comisión de
Información y Propaganda con la colaboración de
todas las comisiones del Centro Asturiano de México, A. C.
Los artículos y colaboraciones se reciben en Arquimedes
4, 5° Piso Administración, indicando nombre, teléfono y
número de socio del colaborador.

Revista elaborada por Taller de Diseño e Impresión
(Avenida Dos 274, San Pedro de los Pinos, Tel: 55 5611 6112)

Como es costumbre, en octubre se celebró la Romería del Socio, que simboliza el inicio de las actividades deportivas y artísticas cada vez más numerosas y diversificadas gracias al interés de los socios y la disposición de los miembros de la Junta Directiva para ofrecerles instalaciones acordes a los nuevos requerimientos.

La comisión de Información y Propaganda trabaja para ampliar la difusión de múltiples disciplinas de práctica reciente en el Centro Asturiano, además de informar sobre los eventos deportivos y sociales que se llevan a cabo constantemente en el Parque Asturias, la Sede Sociocultural y el Club Campestre Ecológico.

Con la cercanía de los últimos meses del año las actividades cambian de ritmo y los miembros de la comunidad se preparan para organizar los festejos que se celebrarán.



Portada - Casa de la Torre, Somao

Visita nuestra página web totalmente renovada:
centroasturianomexico.com

correo electrónico:
gobierno@centroasturiano.com.mx

Páginas informativas en la internet sobre Asturias:

www.princast.es
www.archivodeindianos.es
www.mumi.es www.uniovi.es
www.ayto-gijon.es
www.ayto-oviedo.es
www.ayuntamientodellanes.com

www.infoasturias.com
www.principadodeasturias.com
www.asturnor.com
www.asturies.com
www.asturiasweb.com
www.teleasturias.com

Exposiciones

En octubre se montaron dos exposiciones en la galería de nuestra sede Sociocultural, en Arquímedes # 4.

Prince Lauder

Del 2 al 15 de octubre se presentó *Realidad Aparente*, de Prince Lauder, artista visual mexicano que desarrolló su gusto por las artes desde temprana edad y experimentó con diferentes técnicas, como pintura, fotografía y collage, buscando la relación entre ellas. Lo figurativo, las formas y el color son una constante en su obra, donde explora el concepto acumulativo del collage y lo convierte en una imagen ordenada. Fue incluido como uno de los *100 mejores artistas del collage en el mundo* en el libro *Making a Splash*, en Hong Kong.

La fragmentación, manipulación o distorsión que Prince logra en las imágenes al jugar con sus perspectivas, colores y formas manifiestan el lenguaje del artista para demostrar que la exposición de la realidad es aparente.



Altar de Muertos

Después de varios años, del 23 de octubre al 3 de noviembre se presentó *Necesité toda una vida para llegar aquí*, una entrañable exposición interna arraigada en el Centro Asturiano, que busca fomentar y difundir las tradiciones mexicanas fuera de su contexto original, en un espacio artístico y didáctico. Gaya González, de la comisión de Cultura, se encargó del montaje y la información.

La exhibición incluyó piezas emblemáticas como catrinas de papel maché, metal y barro; un altar dedicado a los niños, con juguetes y dulces como objetos principales; un *tzompantli*; un altar para adultos con la explicación de cada elemento; datos sobre el origen mexicano de los altares de muertos y su diferencia con el Halloween, así como una pequeña muestra de diversos caricaturistas que abordaron el tema de las catrinas.





Compromiso Asturias XXI

El 8 de noviembre se presentó el programa para México de “Compromiso Asturias XXI” en nuestra sede Sociocultural, en presencia de una delegación de la Junta Directiva del Centro Asturiano encabezada por su vicepresidente, César Noval Garrido.

Compromiso Asturias XXI es una iniciativa independiente de la sociedad civil, sin ánimo de lucro, que busca el interés y el progreso de Asturias para hacer de ella un lugar cada vez mejor para vivir. La red de socios está compuesta por asturianos repartidos por todo el mundo y conforman el principal activo e instrumento de Compromiso Asturias XXI para la consecución de sus fines.

Los socios colaboran en todas las líneas de actuación de la asociación: ponen a su disposición los conocimientos y capacidades adquiridas a lo largo de sus carreras profesionales para utilizarlas en beneficio de Asturias, participan en las actividades y eventos que organiza la asociación, directamente o en colaboración con instituciones de diversa índole. La asociación está legalmente registrada desde 2019 en el registro de la emigración del Principado de Asturias como entidad de apoyo a la emigración y forma parte de la comisión delegada del consejo de comunidades asturianas del Principado de Asturias.

En 2020 la asociación fue declarada de utilidad pública por el Gobierno de España, concesión otorgada a aquellas organizaciones cuya actividad, bien o servicio es de beneficio o interés colectivo.

Después de unas palabras de bienvenida del vicepresidente, que invitó a los asistentes a unirse a la comunidad del Centro Asturiano de México A.C., la presentación del programa para México corrió a cargo de los responsables de la iniciativa en nuestro país: Jorge Peña, Orlando Méndez y Alberto García Linera.

Para más información, se puede consultar la página:
<https://www.compromisoasturiasxxi.es/>



Romería del Socio

Romería del Socio

En el Parque Asturias se celebró la tradicional Romería del Socio el 22 de octubre. El evento inició cuando el presidente del Centro Asturiano de México, Manuel Arias Díaz, izó la bandera con el fondo musical del Himno del Centro Asturiano, acompañado de un grupo de directivos. A continuación, se dirigió con Juan Antonio Romano al centro de la cancha para dar la patada del "saque inicial" que simboliza el inicio de la temporada 2023-2024 para todas las disciplinas.

La Banda de Gaitas y los integrantes del Cuadro Artístico encabezaron el desfile. Portó el estandarte del Centro Asturiano la actual madrina, Marielo Rodríguez Díaz, quien entregó un ramo de flores a Asunción Valdés, esposa del presidente, al llegar a la tribuna principal. Asimismo, Amaya Sierra del Buey, futura madrina, llevó el estandarte del Cuadro Artístico.

Por la periferia de la cancha desfilaron los representantes del deporte tradicional de Asturias, los bolos, seguidos por los pequeños de la Escuela de Fútbol y los contingentes de los diferentes disciplinas que se practican en nuestras instalaciones, cerrando con Voleibol, que celebra sus 50 años de vida.



Romería del Socio



A la vez, en el centro se escenificaron diversas coreografías. Durante el desfile, Mari Carmen Portilla y Gaya González, de la comisión de Cultura, explicaron qué significan los nombres que ostentan los equipos de los diversos deportes, al tiempo que narraban las estupendas exhibiciones de Boxeo, Esgrima, Hockey, Parkour, Halterofilia, entre otras.

Los bailes fueron presentados por los grupos de Coreografía infantil, Ballet clásico, Tai Chi Chuan, Gimnasia artística, Buceo, Expresión Corporal, Danza árabe, Yoga, Gimnasia de trampolín, Ballet para Adultos, Flamenco, Ciclismo, Tae Kwon Do, Halterofilia, Triatlón, Badminton, Parkour, Zumba, Acondicionamiento físico, Gimnasia reductiva, Rueda de casino, Cardio dance, Boxeo, Psicomotricidad, Esgrima, Jazz y Danza contemporánea, Hockey. Durante el desfile, integrantes de Danza aérea y de Patinaje artístico enmarcaron la tarima central con rutinas escénicas.

El desfile concluyó con una gran coreografía en torno a un globo terráqueo para transmitir un mensaje sobre los problemas ambientales que nos motive a cuidar nuestro planeta.

Posteriormente los integrantes del Cuadro Artístico presentaron un programa de música y danzas asturianas en el foro del Asturdomo. Durante la tarde todos los miembros de la comunidad compartieron la comida con alegría en los bellos jardines del Parque Asturias.



Romería del Socio



Romería del Socio



Romería del Socio



Halloween de la madrina

El pasado viernes 3 de noviembre, Marielo Rodríguez Díaz, nuestra madrina 2022-2023 celebró con los niños del Cuadro el Halloween, en el que convivieron, chicos, medianos y grandes. Se les invitó a todos a ir disfrazados para la ocasión.

Se rompió una piñata de momia, pidieron "halloween" a todas las personas que se encontraban en el 3er piso en donde los papás repartieron dulces y juguetes y finalmente se hizo un concurso de disfraces donde reinaron las risas y una gran convivencia de todos los participantes.



Badminton



1º lugar Santiago y 2º lugar Giovanna



1º lugar Ximena y 2º lugar Tadeo



Competidores Torneo Infantil Interno

Torneo infantil interno

El 30 de octubre se llevó a cabo el torneo infantil interno, donde los niños del Centro Asturiano de 8 a 15 años disfrutaron atractivos juegos con los siguientes resultados:

Categoría novatos

1º lugar Ximena García
2º lugar Tadeo Ducoing

Categoría avanzados

1º lugar Santiago Quintero
2º lugar Giovanna Alonso

Copa Nyssen

El 1, 7 y 8 de octubre se celebró la Copa Nyssen en el Deportivo Chapultepec. Se trata de un torneo por equipos donde se juega a ganar 5 de 9 puntos en las modalidades de 2 individuales varonil, 2 individuales femenil, 2 dobles varonil, 2 dobles femenil y 1 dobles mixtos.

El Centro Asturiano participó haciendo equipo con el estado de Michoacán y enfrentaron a los representantes del Deportivo Chapultepec, Club France, Club Cuicaccali, Club Berimbau, YMCA Sur e YMCA Ejército, obteniendo el 3º lugar.

Los jugadores del Centro Asturiano que participaron fueron:

Rodrigo Ojeda
Gabriel Aguilar
Carlos Maravilla

Durante la tradicional Romería del Socio, el grupo de Badminton participó en el desfile deportivo con un contingente numeroso, además de presentar una exhibición con jugadores de la Academia. Nuestros representantes también formaron parte de la coreografía final que cerró el desfile. Posteriormente se disfrutó una comida entre los jugadores y sus familiares en un ambiente cordial.



3º lugar equipo Asturiano y Michoacán



Listos para el desfile



Listos para la exhibición



En la exhibición

El 29º Torneo de los Martes finalizó con los siguientes ganadores:

Categoría "Equipos"

- 1º lugar: Oviedo
- 2º lugar: Caravia
- 3º lugar: Pola
- 4º lugar: Pravia
- 5º lugar: Llanes
- Tiro Mayor: Caravia
- Serie Mayor: Caravia

Categoría "Individual A"

- 1º lugar: Héctor Vázquez
- 2º lugar: Ángel Rodríguez
- 3º lugar: Alejandro Berdejo Sr.
- 4º lugar: Pedro Romero
- 5º lugar: Jesús Villalba
- Tiro Mayor: Héctor Vázquez
- Serie Mayor: Héctor Vázquez

Categoría "Individual B"

- 1º lugar: Erick Uhthoff
- 2º lugar: Manuel Sánchez
- 3º lugar: Martha Gómez
- 4º lugar: Tere Gómez
- 5º lugar: Aldric Moreno
- Tiro Mayor: Manuel Moyron
- Serie Mayor: Javier Ruíz

Categoría "Individual C"

- 1º lugar: Ricardo Troncoso
- 2º lugar: Federico Rangel
- 3º lugar: Estela Gallardo
- 4º lugar: Víctor Giorgiana
- 5º lugar: Francisco Rebosa
- Tiro Mayor: Ricardo Troncoso
- Serie Mayor: Ricardo Troncoso



Categoría Individual A



Categoría Individual B



1º Lugar Oviedo



Categoría Individual C



Categoría Equipos



Con motivo de la Romería del Socio los jugadores de los tres torneos de boliche participaron en el desfile deportivo junto a las otras disciplinas del Centro Asturiano. Asimismo, se reunieron en los jardines para convivir amistosamente y compartir juntos la celebración.

Durante todo el día el área de boliche tuvo un constante flujo de gente, contando a socios e invitados, tanto niños como adultos, que disfrutaban los juegos con sus familiares y amigos.



Bolos

Durante la Romería del Socio se disputaron los tradicionales torneos de bolos, ancestral práctica deportiva asturiana que consiste en tirar pinos con unas bolas elaboradas de madera sólida, cuyo origen es controvertido. Unas hipótesis plantean que el origen de los bolos era preparar a los hombres para la guerra. Con esta práctica se adiestraba la puntería, el pulso y desarrollaba la musculatura. Otras hablan de un juego simplemente para pasar el tiempo y como método de diversión.

Las competencias celebradas en las boleras del Parque Asturias fueron en dos modalidades: Bolo Cuatreada, habitual en la zona centro-oriental de Asturias y Bolo Palma, de práctica frecuente en el oriente de Asturias y Cantabria.

En **Bolo Cuatreada** los resultados fueron:

Parejas

2° lugar Marcelino Torre y Antonio Palacio

2° lugar Pablo del Valle y José Antonio Palacio Jr.

Individual

2° lugar Marcelino Torre

2° lugar Antonio Palacio



En **Bolo Palma** los resultados fueron:

Individual

1° lugar Vicente Mantecón

2° lugar Serapio Saiz

Primera categoría

1° lugar Juan Manuel Toribio

2° lugar David Gómez

Parejas

1° lugar Julio Gómez y Miguel Ángel Pérez

2° lugar Serapio Saiz y Serapio Saiz





Así fue mi curso de buceo en el Centro Asturiano

Las clases de buceo en el Parque Asturias me brindaron la posibilidad de vivir una experiencia que deseaba hace mucho, pero que por una u otra razón no me daba la oportunidad de vivirla. Este año decidí no dejar pasar más tiempo y como mamá de dos niños pequeños busqué la forma de lograrlo junto con mi esposo.

En mayo de 2023 iniciamos la primera de las 6 prácticas requeridas para lograr una certificación Open Water Diver.

El buceo es algo a lo que le tengo mucho respeto, esa sensación de probar algo nuevo en un entorno desconocido es un reto por vencer. Desde la primera práctica experimentas sensaciones nuevas, quizá piensas que no lo lograrás, pero poco a poco y con el apoyo del equipo de instructores (Fermín y Andrea), adquirí más confianza y mejor control mental para disfrutar esa sensación de estar bajo el agua.

Conforme avanzan las sesiones y ves tus logros adquieres más seguridad. El curso implica una parte de teoría donde se requiere estudiar para entenderlo y otra de práctica, que realizas en la alberca; después viene la gran prueba: "Aguas Abiertas".

Mi objetivo era claro –poder certificarme–, tener la oportunidad de explorar el mundo submarino, experimentar la ingravidez, disfrutar la fauna marina, nadar cerca de esas maravillosas formas que nos dan los arrecifes de coral y en un futuro nadar con tiburones, así como conocer embarcaciones hundidas detenidas en el tiempo.

Ahora que logré mi certificación después de cinco inmersiones en el bello puerto de Veracruz, les puedo decir que es un deporte fascinante, la excusa perfecta para ampliar horizontes, explorar nuevos destinos y recorrer el mundo.

El Centro Asturiano nos da la oportunidad de conocer un mundo maravilloso de forma segura y compartirla con la gran familia del buceo. Les invito a vencer esos miedos, a que se permitan vivir esa gran experiencia.

Paola Gómez Ramos





Torneo Interclubes de Veteranos

El esperado Torneo Interclubes de Veteranos se realizó en octubre y cumplió las expectativas que este tipo de torneos generan, toda vez que fue un certamen muy disputado, pleno de emocionantes partidos e inesperados desenlaces.

Los torneos de veteranos están definidos para jugadores mayores de 45 años, por lo que se trata de jugadores aún en plenitud de facultades técnicas y físicas, sumadas a gran experiencia en cotejos interclubes.

Se compitió en la modalidad de dobles, jugando todos contra todos (Round Robin); se contó con la participación de los principales centros deportivos de la Ciudad de México además del Centro Asturiano: Real Club España, Club Mundet, Deportivo Tecamachalco, Centro Libanés, Club Chapultepec y Deportivo Futurama.

El Centro Asturiano se ubicó en el segundo lugar, a sólo un punto del equipo campeón, destacando que, a diferencia de otros clubes, nuestra selección se integró únicamente por jugadores formados en nuestras instalaciones. Dos parejas del Centro Asturiano ganaron en sus respectivas categorías, la formada por Roberto Amilpa y Octavio Díaz, así como la integrada por Víctor Delgado y Sergio Barberi.

Nuestro equipo representativo estuvo compuesto por los siguientes jugadores:

1. Roberto Amilpa y Octavio Díaz
2. Miguel Arzate y Gerardo Arzate
3. Íñigo Martínez y Fidel Delgado
4. Víctor Delgado y Sergio Barberi
5. Rosa María Flores y Alejandro González
6. Mauricio Rivera y Eduardo Chávez
7. Roberto González y Jorge Pérez
8. Carlos García y David Rodríguez
9. José A. López y Javier Ruiz
10. Javier Alcántara y Félix Carreño

Suplentes

Abraham Collado
Alejandro Moreira
Eduardo García
Salvador Zendejas
Ricardo Almorejo
Salvador Portillo
Alejandro Paytuví

Por su destacado desempeño, una efusiva felicitación a nuestra selección de veteranos, así como a la entusiasta afición que los acompañó a lo largo del torneo.

Segundo Torneo Zonal

Nuestro Equipo Competitivo participó en el Segundo Torneo clasificatorio rumbo al Campeonato CDMX 2023 de curso corto que se llevó a cabo en la alberca del Bosque de Tláhuac. Los nadadores compitieron con mucho entusiasmo, ya que para varios era la última oportunidad de clasificar al Campeonato CDMX y de ahí al Nacional. Cabe destacar los primeros lugares obtenidos por Fátima Barrera, Michelle Campos, Roberto Heinze, Montserrat Ortega, Maharba Sánchez y Nicolás Velázquez. También con buenos resultados Maia Arenas, Ivana Coria, Barbara Duarte, Rodrigo Durán, Juan Pablo Vargas y Zazil Vega. Participaron además Ixchel Arenas, Cecilia Lloret, Ian Marín y Carmina Salguero

Romería del Socio

Como cada año, desde el inicio de este evento allá por los años setenta, Natación participó en el Desfile Deportivo de la Romería del Socio. Desfilaban los integrantes más pequeños de nuestra escuela con sus papás, nuestro equipo competitivo de 8 años y menores, además de los grupos de infantiles, juveniles y adultos, así como varios exnadadores destacados a nivel nacional. Los miembros de la Comisión de Natación desfilaban también junto a los profesores y entrenadores.



Comisión de natación



Reconocimiento a Isabella, Pablo y Carlos por el presidente de la Asociación de Natación de CDMX



Exnadadoras



Profesores y entrenadores



Romería del Socio

Selectivo para los peques

Nuestros nadadores pequeños participaron en el segundo Torneo para 8 años y menores de la Temporada 2023-2024 en la alberca del Bosque de Tláhuac. Ellos son, en la categoría de 5 y 6 años: Nahiara Antuna y Santiago Barrera. En 7 y 8 años: Regina Ramírez, Jorge Barrera, Luisa Valdés, Julia Morales y Lizbeth García. En Infantil "A": Emilia Morales, Inés Morales, Adrián Lortia y Luis Enrique Sánchez, quien obtuvo 2° lugar en 50 pecho y 3° lugar en 100 pecho, dejando atrás a más de 40 nadadores de los diferentes equipos de CDMX.

Segundo Torneo Platino

Siete de nuestros nadadores participaron en el segundo Torneo Platino con la finalidad de dar las marcas y clasificar al Campeonato CDMX de curso corto 2023. Muy buenos resultados de Romina Alvarado, Maya del Río, Matheo Antuna, Karla Aguilar, así como de Leonardo Salguero, Carlos Urdiales y Nara Zamora. Se esperará el Torneo Elite para confirmar el ranking distrital.



16° Torneo "Copa Principado"

El 3 y 4 de noviembre se realizó el 16° aniversario del campo de golf Principado y, como es tradición, se jugó la "Copa Principado". Hubo una excelente asistencia por parte de los aficionados al golf. En los dos días de competencia nos acompañó un grandioso clima que fue fundamental para que los jugadores disfrutaran el torneo.

El primer día los recibimos con un increíble kit de bienvenida y un delicioso desayuno en el Hoyo 19. Iniciamos a las 9:00 am, se escuchó el escopetazo de salida y todos a jugar. Durante el desarrollo de la competencia en diferentes puntos se ofrecieron aperitivos a los jugadores, así como obsequios de nuestros patrocinadores, parte importante en este gran evento deportivo. Al finalizar la jornada se realizó una amena convivencia entre patrocinadores y jugadores que recibió buenos comentarios.

El segundo día de competencia fue dramático pues los primeros lugares estuvieron muy reñidos durante los 18 hoyos finales.

La ceremonia de premiación se llevó a cabo ya entrada la noche con una cena en la cafetería Enol, donde los golfistas disfrutaron en compañía de familiares y amigos; durante el evento hubo rifas y regalos para los participantes.

Campeón de la Copa Principado 2023
Felipe Echenique Osacar

Premiación de la competencia

Categoría "A"

- 1° lugar** Joaquín González Regueiro
- 2° lugar** Eduardo Rodrigo Valdés
- 3° lugar** José Ramón Canales Márquez

Categoría B

- 1° lugar** Miguel Ángel Hernández Medina
- 2° lugar** Juan Francisco Morán Bracamontes
- 3° lugar** Héctor Guillermo Cardona Silva





Categoría C

- 1º lugar Gabriel Barrera Vallcaneras
- 2º lugar Juan Javier Toledo Gómez
- 3º lugar Rafael Flores

Categoría Damas

- 1º lugar Martha Beatriz Olea De García
- 2º lugar Lourdes Carrasco Ruiz
- 3º lugar Mayte García De Concha

Categoría Juvenil

- 1º lugar María de Lourdes Gaul Vargas
- 2º lugar Francisco Concha Álvarez
- 3º lugar Cecilia Gaul Vargas

Categoría Senior's

- 1º lugar Felipe Echenique Osacar
- 2º lugar Armando Rafael González Hernández
- 3º lugar Manuel Concha Balmori

Premiación de O'YES

Hoyo #3

- 1º lugar Manuel Concha Balmori
- 2º lugar Emilio Ángeles Acosta
- 3º lugar Francisco Concha Álvarez
- 4º lugar Miguel Ángel Hernández Medina
- 5º lugar Idzi Dutkiewict Sánchez

Hoyo #8

- 1º lugar Francisco Santoveña Gómez
- 2º lugar Rafael Hernández Alarcón
- 3º lugar Michel Braverman Carmona
- 4º lugar Jorge Luis Forcada Wright Warren
- 5º lugar Francisco Solís Tinoco

Hoyo #11

- 1º lugar Jerónimo Martínez
- 2º lugar Eduardo Rodrigo Valdés
- 3º lugar Armando Rafael González Hernández
- 4º lugar Luis Saez Irastorza
- 5º lugar Juan Antonio Ordoñez Sánchez

Hoyo #17

- 1º lugar- Héctor Alonso Patiño Jiménez
- 2º lugar Pedro Augusto Sierra Fincke
- 3º lugar Javier Antonio González Toussaint
- 4º lugar Felipe Echenique Osacar
- 5º lugar Ángel Isidro Peña Menéndez





15 TORNEO del PAVO

REGLAMENTO

- 1.-Cada equipo llevará por lo menos un Caddie.
- 2.-No podrán jugar en el mismo equipo 2 jugadores que tengan menos de 8 de HCP.
- 3.-El límite mínimo de HCP en el grupo de 4 jugadores deberá ser de 60 de HCP.
- 4.-Los premios de este torneo están destinados a nuestros "Caddies".
- 5.-Se premiará con un Trofeo y pavo a cada jugador del 1º, 2º y 3º lugar.
- 6.-En caso de empate: La decisión para desempatar será; por tarjeta, tomando el menor número de score y siendo ganador el menor, iniciando de la ventaja 1 y así sucesivamente hasta tener un ganador.
- 7.-Todos los equipos deberán embocar su bola en todos los hoyos sin excepción alguna (dentro del círculo un golpe mas y levantar la bola).
- 8.-Una vez que se haya escogido la bola que el resto del equipo jugará, podrá ser marcada, la medida dentro de la cual se jugará será del radio de un bastón sin acercarse a la bandera, en el FAIR WAY, no así en el GREEN, donde se tomará una tarjeta de Score.
- 9.-Para evitar ser descalificado, el Score NO presentará ninguna tachaduras ni enmendaduras. Presentar firmado por sus oponentes.
- 10.-Reglamento de Hándicap para los equipos: Cada 10 golpes que sume el equipo, se sumara un strokes para los equipos participantes, máximo por equipo 11.
- 11.-No se permite que los grupos completos e incompletos tomen algún jugador para que efectúen dobles tiros.

2 SABADO DE DICIEMBRE 2023



FORMATO DE JUEGO A GO GO



INSCRIPCION

\$1,500.00 por jugador *
UN REGALO POR CADA PARTICIPANTE

SALIDA

9:00 am por escopetazo

Marcas de Salida:

- *BLANCAS: Mayores de 12 años y Caballeros.
- *ROJAS: Menores de 12 años y Damas.
- *AZULES: Niñas y Niños de 8 a 11 años.

* Socios en general podran pagar su green free o usar pase de algun usuario.

Informes y Reservaciones
Oficina de Golf srta. Dulce Lizbeth Portillo
tel: 597 1061 099 / email: facturacion.golfprincipado@hotmail.com

En el gran desfile de la Romería del Socio, los jugadores de Pickleball participaron por primera vez con gran entusiasmo acompañados por los representantes de Padel que, como es tradición, cada año forman parte de este emotivo evento.

Una vez terminado el desfile las familias y amigos disfrutaron la comida realizada en los jardines del Parque Asturias.



Spinning



El 30 y 31 de octubre se realizó una Super Clase a cargo de la profesora Rocío Anaya, entrenadora de spinning y acondicionamiento físico.

En estas actividades los participantes se preparan física y mentalmente para poner a prueba su resistencia, fuerza y capacidad cardiovascular.

Motivados por el Día de Muertos, los socios se ejercitaron durante dos horas disfrutando de sus disfraces y pedaleando a diferentes intensidades, cadencias y cambios de ritmo con música elegida para la ocasión.

El spinning y el acondicionamiento físico son actividades idóneas para aquéllos que buscan bajar de peso gracias a su alta exigencia física.

Te invitamos a participar en nuestra próxima Super Clase que será con motivos de fin de año.



Tae Kwon Do

El 4 de noviembre se llevó a cabo un entrenamiento de combate en las instalaciones del club Berimbau Lomas Verdes. Se contó con la participación de escuelas y clubes deportivos de la CDMX y del Estado de México, como el Colegio Sierra Nevada Lomas, Colegio Columbia, Taekwondo Satélite, Taekwondo Coatepec, Club Deportivo Berimbau y el Centro Asturiano de México.

En este evento participaron alrededor de 90 alumnos de todas las cintas y edades. El objetivo de estas prácticas es intercambiar experiencias con diferentes participantes dentro del fogueo que nos brinda por sí mismo el combate libre.



Patinaje Artístico



Del 2 al 8 de octubre en la Pista de Hielo Fundidora, en Monterrey, se llevaron a cabo los XXI Hielojuegos Nacionales 2023, donde participaron diversos estados, como Nuevo León, CDMX, Puebla, Yucatán, Estado de México, Tabasco, Guanajuato y Jalisco, así como el IPN.

El Centro Asturiano contó con la participación de dos patinadoras en diferentes niveles y categorías, con los siguientes resultados:

María Pardo Gutiérrez, con un puntaje de 16.04, obtuvo el 1º lugar en la categoría Infantil C, nivel Debutantes 1.

Sophia Wiebe Flores, con un puntaje de 13.44, obtuvo el 8º lugar en la categoría Infantil B, nivel Debutantes 2.

Felicitamos a nuestras alumnas María y Sophia, pues con estos resultados ambas calificaron para participar en los próximos Juegos Nacionales 2023 que se realizarán en Puebla.

Voleibol



Durante la Romería del Socio los integrantes de Voleibol participaron en el desfile con el grupo más numeroso, además de festejar con alegría el 50 aniversario de este deporte en el Centro Asturiano de México.



Voleibol



Triatlón

Triatlón y Aguas Abiertas

Del 7 al 9 de octubre se efectuó el ultra maratón "Ultra 369 K" en Tequesquitengo, Morelos, donde participó Omar Legaspi Badillo y obtuvo el 3° lugar en su categoría. La prueba consistió en 6 km de nado, una etapa de 300 km en bicicleta por Pueblos Mágicos cercanos y cerró con 63 km corriendo y bordeando la comunidad del Lago de Tequesquitengo.

Omar narra lo siguiente: El primer día salí super bien del agua, en 3° lugar y llegué de la bici igual; el segundo día con 200 km de bici y a 3,000 m de ascenso llegué en 2° lugar del tiempo acumulado; el tercer día con la carrera de 63 km fue muy difícil ¡pero se logró! De este evento me quedó que: "solo se llega más rápido, pero juntos llegamos más lejos".

El 14 y 15 de octubre se celebró la "Tercera Travesía Aguas Abiertas Gran Reto" en las bahías de Huatulco, Oaxaca. Las pruebas consistían en nado en aguas abiertas con distintas distancias (1.5 km y 5 km). En este evento compitieron 15 socios del Centro Asturiano que entrenan con Ivo Ramos.

A continuación, mostramos una tabla de los participantes y los lugares que obtuvieron.

Sábado 14 - distancia 1.5 km.

Nombre	Tiempo	Categoría	Lugar
Roberto Reyes	28:11	65-69	1
Fernando Rivera	24:16	40-44	1
Alexandra Rodríguez (hija)	31:19	25-29	9
Javier Salinas	30:16	45-49	13
Olimpia Márquez	36:02	50-54	13
Jessica Lizárraga	35:34	40-44	16
Gilberto Rodríguez (papá)	36:46	55-59	16
Juan Pablo Rodríguez (hijo)	33:15	25-29	26
Ricardo Torres	41:44	55-59	36

Domingo 15 - distancia 5.0 km

Nombre	Tiempo	Categoría	Lugar
Ricardo Desachy	1:52:11	30-34	1
Jessica Salinas	1:57:43	35-39	1
Fernando Rivera	1:57:43	40-44	1
Gerardo Salguero	1:45:31	45-49	1
Hesiquio Cabañas	1:47:00	50-54	1
Roberto Reyes	2:42:18	65-69	1

Felicitamos a estos atletas por su gran esfuerzo y dedicación.



Noche de las Ánimas



El 31 de octubre en el Parque Asturias se celebró *La Noche de las Ánimas*, evento organizado por la Ludoteca con el apoyo de Fernando Hevia, que preside la comisión de Gimnasios. Fue una noche de gran diversión familiar que disfrutaron numerosas familias; también asistieron el presidente del Centro Asturiano de México, Manuel Arias, así como otros directivos.

Hubo muchas actividades, entre ellas un túnel de sustos, un cementerio donde se pintaban las caritas de los niños; una bruja que hacía pocimas mágicas; un hombre lobo y una red de arañas; concursos de momificación, bailes y un desfile de disfraces infantiles. El personaje del Conde Drácula marcó la pauta del baile y fue el maestro de ceremonias, acompañado por Frankenstein.



Tradiciones asturianas de la Noche de Ánimas

El 31 de octubre no son pocas las voces que se oyen en Asturias diciendo que el Halloween es estadounidense y no tiene sentido celebrarlo. Sin embargo, no imaginan que la Noche de las Ánimas tiene unas raíces mucho más asturianas que californianas y consiste en diversas tradiciones que muchas personas jóvenes desconocen. En el Principado perduraron estas tradiciones hasta inicios del siglo XX y después, durante un largo periodo, las costumbres se cristianizaron y por ello se oficiaban misas y rezos para los difuntos. Aunado a esto, la llegada masiva de series y películas estadounidenses atrajo a muchas personas a estas prácticas tan festivas, ignorando su verdadero origen.

Hoy en día varias agrupaciones se dedican a recuperar las raíces primigenias de estas tradiciones, que forman parte del patrimonio asturiano. Aquí mostramos algunos mitos y costumbres de la Vispera de Todos los Santos, también llamada Noche de las Ánimas, algunas con su nombre original en asturiano.

Tumbas con mantas florales

En Bandujo, a los muertos se les arroja con tierra y flores. Este pequeño pueblo medieval de Proeza mantiene intacta una tradición secular en la que no hay rastro de lápidas, donde todos los muertos van a la tierra y cada 1º de noviembre se les recuerda cubriendo las tumbas con trabajadas mantas florales.

Además, una peculiaridad de este enclave es que las tumbas, 27 en total, no tienen dueño. Así, cuando una persona fallece ocupa el lugar de la que más tiempo lleve enterrada en el cementerio. Una placa ubicada a los pies de una pequeña cruz recuerda el nombre del difunto durante su periodo en el panteón. Una vez que otro la ocupa, la placa también cambia.



Fotografía David Tuñón

El Amagüestu de Difuntos

Una arraigada tradición consistía en hacer amagüestos, reuniones que, en la Vispera de Todos los Santos, obligaban a dejar un puñado de castañas bajo un tapín de hierba para aplacar el hambre de los difuntos. En este sentido, si restallaba alguna castaña, significaba que un ánima había conseguido salir del purgatorio. El término asturiano amagüestu significa "asar castañas". Los antiguos celtas festejaban la entrada del invierno, pero esta costumbre pasó al ámbito católico y se unió a la celebración de difuntos a principios de noviembre. De hecho, las castañas se repartían a la salida de las iglesias. La práctica de dejar comida o agua en la puerta de las casas y los camposantos continuó hasta la década de 1940, igual que cenar sobre las tumbas de los antepasados, como se hace hoy en día en México.

La Güestia

Esta tradición que, en la Vispera de todos los Santos, la Güestia recorría los bosques y pueblos asturianos gritando 'Andai de día que la nueche ye mía'. Estas almas en pena servían de guía a los muertos recientes y no suponían un peligro para los vivos, pero si estos la encontraban y los tocaban sufrirían el mismo destino. Por ello, las personas se disfrazaban de fantasmas esa noche para que los espíritus las confundieran con los muertos y no se ensañaran con ellas.



Cuando nós éramos vivos
andábamos a estos figos,
y ahora que somos muertos
andamos por éstos huertos.
¡Andar, andar,
hasta el tueru de la figar!!!

L'Aguinaldu

Los chicos salían con las caras embadurnadas de ceniza -sin disfrazarse- a pedir cantando por las casas, donde la recompensa solía consistir en chorizo, longaniza, castañas o avellanas. Y si había suerte, algún frixuelu.



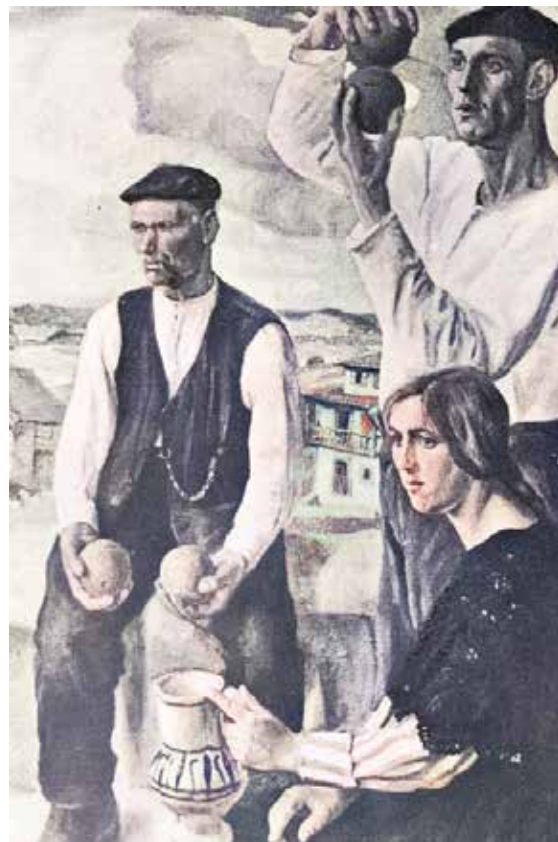
Niños pidiendo l'aguinaldu en Cerecea, Piloña. Año 1930.

Los Bolos

Los bolos son uno de los elementos lúdico-deportivos que forman parte de las raíces asturianas. Desde tiempos remotos jugar a los bolos era la única actividad de ocio que se podía practicar en los pueblos, de tal manera que un sinfín de partidas ocupaban las tardes de primavera y verano, en especial los domingos y días festivos, siendo la bolera el lugar de encuentro donde se daban cita desde los más viejos hasta los niños que, imitando a los mayores, también jugaban en los alrededores con botes y piedras. Así pues, los bolos son parte esencial del legado cultural asturiano. Una iniciativa para documentar esta manifestación lúdico-deportiva es el Museo de los Bolos de Asturias, situado en Panes, que da cabida a las 14 modalidades de juego e incluye la historia y el desarrollo de una de las tradiciones autóctonas más significativas del Principado.

De juego a deporte

Un punto de inflexión en ciertos casos fue el tránsito de juego libre a modalidad federada y, en consecuencia, de juego a deporte. Se pasa así de una práctica espontánea basada en apuestas el día de la fiesta del pueblo, a la organización de torneos, la normalización de las reglas del juego y la creación de peñas. Se pasa del reto al campeonato y surge la federación.



Jugando a los Bolos. Ateneo Obrero de Villaviciosa

Modalidades de juego

El juego consiste en lanzar bolas desde distancias variables hacia una serie de piezas de madera o bolos, con el fin de derribarlas o aventarlas para que pasen ciertos límites prefijados, sumando puntos para vencer al rival. Los bolos constituyen un juego de puntería, pero también de fuerza, técnica y destreza.

Hay modalidades organizadas según los criterios de derribo y aventao que se diferencian por diversas variables, como las distancias desde las que se realizan los lanzamientos; la existencia o no de un segundo tiro desde una posición distinta a la inicial; la existencia de rayas que la bola debe atravesar para que el lanzamiento sea válido; el tipo de tiro, según el cual la bola puede ir rodando por el suelo, o por el aire, o la presencia de un bolo especial distinguido de los demás por su forma, posición o ambas cosas, que tiene un valor más alto. Los terrenos de juego son también diferentes, con la necesidad común de ser sitios abiertos, llanos y libres de obstáculos. Las bolas son generalmente redondas y de distintos tamaños; lo mismo ocurre con los bolos.

En el Centro Asturiano de México este deporte tradicional se trasmite de generación en generación, pues es habitual ver cómo los abuelos o los padres enseñan los movimientos y las reglas a los más pequeños. Se practican dos de las 14 modalidades, una de ellas es el Bolo Cuatreada, habitual en la zona centro-oriental de Asturias; la otra es el Bolo Palma, de práctica frecuente en el oriente de Asturias y Cantabria. Tenemos boleras de ambas modalidades tanto en el Parque Asturias como en el Club Campestre Ecológico.



Pallabreru de los bolos, ilustración de Javier Cruz.



Portada - Casa de la Torre, Somao

En el concejo de Pravia, esta mansión de estilo modernista tiene planta irregular con dos volúmenes adosados y tres pisos de altura rematados en balaustrada. Destacan su esbelta torrecilla angular rematada en chapitel; de ahí viene el nombre de "Casa de la Torre". Por una escalera de caracol se sube al observatorio de la torre, un octógono de 12 m2 acristalado en todo su perímetro, con bellas vistas hacia la desembocadura del Río Nalón y el mar.

Natural de Somao, Fermín Martínez emigró a Cuba de joven, donde labró una gran fortuna. Al regresar levantó en su pueblo natal esta residencia de vacaciones, pues él se instaló en Madrid dedicado a las inversiones bursátiles. Finalizada en 1912, la obra es del arquitecto Manuel del Busto Delgado.

Es sin duda un edificio singular, cuyo interés se acrecienta por su impecable conservación y respeto a los elementos y materiales originales, algo infrecuente, que en este caso se debe a su permanencia en la familia y su uso vacacional. Allí están como nuevos el azulejo amarillo brillante de la fachada, la carpintería de puertas y ventanas, los suelos de mosaico, las tarimas de madera de castaño negro, los baños y la cocina de carbón, la cerrajería vanguardista de las barandillas de la escalera y la verja del jardín...



Contraportada - Iglesia de Santa María Magdalena, La Mesa

Al borde del Camino Primitivo, senda que recorrió Alfonso II el Casto en el siglo IX desde Oviedo para visitar la recién descubierta tumba del Apóstol Santiago, la iglesia de Santa María Magdalena se asienta sobre un túmulo funerario prehistórico de varios milenios de antigüedad, cristianizando un lugar de culto ancestral.

Erigido en el siglo XVIII con la característica pizarra local, es un buen ejemplo de la arquitectura religiosa popular en el concejo de Grandas de Salime, siendo la parte más antigua la cabecera cuadrangular y la nave única. Cuenta con un pórtico cerrado a los pies de la nave. La fachada principal remata en una espadaña de dos ojos. Curiosamente su ábside está a espaldas del Camino.

Pila bautismal de piedra con datación del siglo XII, consiste en una taza semiesférica con un grueso fuste redondo encastrado en el suelo sin base, a la entrada del templo.



POSADA MEXICANA

PIÑATAS, BAILE Y MARIACHI

Miércoles 20 de diciembre de 2023
de las 21:00 a 3:00 hrs.
Parque Asturias
Calle Cáliz 118
col. El Reloj

Socios \$80
No Socios \$200



Gaceta



Iglesia de Santa María Magdalena, La Mesa