



DIRECTORIO

Presidente de Honor
S.M.

Don Felipe de Borbón y Grecia
Felipe VI, Rey de España

Presidente:
Manuel Arias Díaz

Vicepresidente:
César Noval Garrido

Secretario:
José Manuel del Corro González

Prosecretario:
Juan Luis López y García

Tesorero:
Daniel Feito Feito

Protesorero:
Francisco Rodríguez Fuertes

Contador Interventor:
Raúl Alonso Escudero

GACETA DEL CENTRO ASTURIANO DE MÉXICO, A. C.
Órgano Oficial de esta Sociedad.
Circulación mensual gratuita en la sede sociocultural de Arquímedes 4, Polanco y en el Parque Asturias.

Aparece el último viernes de cada mes.
Su dirección se encuentra a cargo de la Comisión de Información y Propaganda con la colaboración de todas las comisiones del Centro Asturiano de México, A. C. Los artículos y colaboraciones se reciben en Arquímedes 4, 5° Piso Administración, indicando nombre, teléfono y número de socio del colaborador.

Revista elaborada por Taller de Diseño e Impresión
(Avenida Dos 274, San Pedro de los Pinos, Tel: 55 5611 6112)

En esta recta final del año, el Centro Asturiano ofreció a sus socios varios eventos culturales, sociales y deportivos que dan vida a los grandes espacios e instalaciones que lo conforman.

Dentro del ámbito cultural, el Parque Asturias alojó en su galería una Feria del Libro con amplia variedad de ejemplares; más adelante se montó ahí una exposición sobre la tradición del Día de Muertos. En la Biblioteca Aurelio González y Pérez concluyó un ciclo del Círculo de Lectura.

Por otro lado, la galería de Arquímedes presentó dos exposiciones. Asimismo, se escenificó una obra teatral en su auditorio y se celebró el tradicional Baile de Madrinas en sus salones.

Las numerosas disciplinas deportivas organizaron torneos cortos antes de entrar en receso por la época vacacional, varios de ellos en el Club Campestre.

La Junta Directiva y las comisiones del Centro Asturiano de México desean a todos los miembros de su comunidad un excelente fin de año y los mejores augurios para el próximo 2024.



Portada - Amaya Sierra del Buey
Madrina del Centro Asturiano de México 2023-2024

Visita nuestra página web totalmente renovada:
centroasturianomexico.com

correo electrónico:
gobierno@centroasturiano.com.mx

Páginas informativas en la internet sobre Asturias:

www.princast.es

www.archivodeindianos.es

www.mumi.es www.uniovi.es

www.ayto-gijon.es

www.ayto-oviedo.es

www.ayuntamientodellanes.com

www.infoasturias.com

www.principadodeasturias.com

www.asturnor.com

www.asturies.com

www.asturiasweb.com

www.teleasturias.com

TECA

La obra *¿Quién soy? y ¿Cuándo estrenamos?* fue escenificada por TECA, el grupo de Teatro Experimental del Centro Asturiano, del 16 de noviembre al 3 de diciembre.

Dos frases sencillas y sin gran significado para algunos, pero para estos actores cobran importancia cada vez que concluyen una obra, pues simboliza el arranque de nuevos proyectos. Así surgió este montaje, algo profundamente personal que reconoce a los intérpretes actuales y a todos aquellos que pasaron por el foro de Arquímedes y por el de Orizaba y Puebla, pero sobre todo a quien fuera su director por casi 50 años, quien no sólo les enseñó a amar el teatro, también les mostró el valor de la amistad y el significado de la familia.

La puesta en escena narra las andanzas de dos duendes, Trastolillo y Tentirujo, que siempre han estado juntos y por alguna razón se perdieron... entonces tratan de reencontrarse. Para ello, cada uno debe hallar 3 objetos para llegar a su destino, así que viajan por distintos mundos que los llevan a la magia de los cuentos, pero sus referencias las encuentran en los versos del teatro del Siglo de Oro. Los entrañables duendes buscan su camino a través del País de la Fantasía; el Reino de la Aves de *Lo que pasa con las cosas perdidas*; *La Dama Duende*; el Reino de los Rincones de *Peligro en el Jardín*; *El Gran Teatro del*





Mundo; el Reino de las Flores de Sofía y los Deseos; Las Bizarrias de Belisa; El Cascanueces y los Reyes de Pirlipat; Arlequín y Colombina de La Comedia del Arte; el Cuélebre de El Dragón y de Se Llevaron los Colores; el Reino de Oscuro y el Mundo de Palabrería de Irás y no Volverás y, finalmente, el Hada de la Juguetería Fantástica.



Exposiciones

Durante noviembre se presentaron dos exposiciones en nuestra galería del edificio Sociocultural.

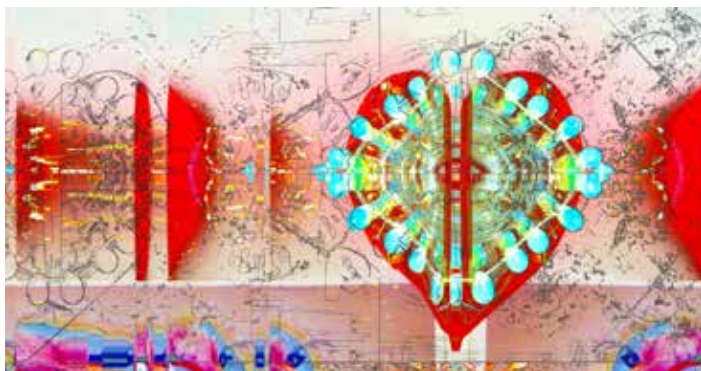


Pablo Fierro, escultor
(del 6 al 20 de noviembre)

Las obras de Pablo desafían la percepción convencional al volverse invisibles desde ciertos ángulos, su enfoque se basa en algoritmos matemáticos que le permiten crear obras orgánicas, dinámicas e innovadoras que transmiten movimiento y fluidez.

Guiomar Cantú, pintora (del 21 de noviembre al 3 de diciembre)

Guiomar es una escritora y artista visual con una variedad de estudios; su trabajo de fotografía y arte digital tiene la virtud de equilibrar la energía de los espacios por las altas frecuencias de sus vibraciones. Ideal para activar la belleza en cualquier lugar.





Altares de Muertos (del 3 de noviembre al 3 de diciembre)

La galería del Parque Asturias presentó una exposición montada por Gaya González, miembro de la Comisión de Cultura, con el objetivo de mostrar a nuestros socios diferentes manifestaciones artísticas en torno a la muerte, entre ellas la hermosa tradición mexicana de los Altares de Muertos.

Biblioteca

Concluyeron las actividades del Círculo de Lectura, dejando muchas experiencias sobre libros desconocidos extraídos de *"El infinito en un junco: La invención de los libros en un mundo antiguo"* de Irene Vallejo. Un libro mediático que surgió durante la pandemia e impactó a miles de personas en el mundo. En una primera lectura quizá no se capten todas las pasiones que la escritora quiere plasmar, pero deja abierta la puerta para ahondar en lo expresado en este ensayo.

Dos grupos se reunieron mensualmente para leer diez interesantes libros dentro del programa. Nos remontamos a las hazañas de Ulises con *"La Ilíada"* y *"La Odisea"*, obras icónicas de la literatura universal; *"Las Metamorfosis"* de Ovidio, peculiar libro sobre los castigos de los dioses griegos hacia la humanidad. Conocimos un poco de *"Cleopatra"* e *"Hipatia"* dos mujeres devotas del conocimiento, la cultura y los libros. Exploramos los ensayos *"La Historia de los primeros libros de la humanidad"* y *"La destrucción de las bibliotecas en el tiempo"* de Fernando Bæz; además cabe mencionar a Umberto Eco con su obra *El nombre de la Rosa*, un libro que descubre el enigma de las muertes de los monjes bibliotecarios.

En 2024 se abrirá un nuevo ciclo para que los socios disfruten la lectura y conozcan los volúmenes que forman parte del acervo de la Biblioteca Aurelio González y Pérez, en el Parque Asturias.

"Un libro es la prueba de que los hombres son capaces de hacer que la magia funcione"
Carl Sagan



Festejos

Cambio de Madrinas 2023

El sábado 11 de noviembre se realizó el tradicional Baile de Madrinas en los salones de nuestra sede Sociocultural de Arquímedes 4. En esta fiesta despedimos a Marielo Rodríguez Díaz-Salas, quien que nos representó durante 2022-2023 y dimos la bienvenida a Amaya Sierra del Buey, la nueva madrina para el periodo 2023-2024.

Encabezó la ceremonia el presidente del Centro Asturiano de México, Manuel Arias Díaz, acompañado de su esposa, Asunción Valdés y diversos miembros de la Junta Directiva.



Asistieron al evento los presidentes de Festejos y madrinas de los Centros Españoles de la Ciudad de México y el de Puebla. Daniel Feito Feito, Tesorero del Centro Asturiano y representante de la Comisión de Festejos, condujo el evento en el cual ambas madrinas intercambiaron regalos y expresaron su agradecimiento a los asistentes. Después de la ceremonia protocolaria los asistentes disfrutaron una exquisita cena y un animado baile que concluyó con los tradicionales chilaquiles en la madrugada.





Palabras de Marielo Rodríguez Díaz-Salas

Buenas noches a todos y muchas gracias por acompañarme en este día tan especial.

Me gustaría empezar dando las gracias a la Junta Directiva por esta gran oportunidad, para mí era un sueño y gracias a ustedes se volvió realidad, pero sobre todo, por brindarme su apoyo en todo momento, de verdad que desde el principio me sentía acompañada por cada uno. Gracias también por todo su cariño, porque además de ser la mejor Directiva, se volvieron personas muy importantes y cercanas para mí, voy a extrañar verlos en cada evento.

Después, me gustaría agradecer a toda mi familia: a mis tíos, mis abuelos, pero sobre todo a mi mamá, a mi papá, a Fer y a Juanpa. Siempre he sabido que puedo contar con ustedes, pero este año hicieron que todo fuera posible, no sólo estuvieron detrás de cada evento, sino que también en cada uno de ellos, porque, aunque yo acepté ser madrina, ustedes también dijeron sí conmigo, me siento afortunada de compartir mi vida con ustedes, los admiro y los quiero mucho.

Bego, Aranza, Covi, Juanjo, Chespi, Ramón y Andrés, gracias por ser el motor del Cuadro Artístico. Además de ser personas increíbles, tienen un don para tenernos toda esa paciencia y hacer que siempre salga todo impecable, es para mí un gusto poder compartir tantos ensayos y recuerdos con ustedes, pero especialmente les quería agradecer por regalarme el Bellas Artes de este año, es algo que llevaré conmigo siempre y si alguien se merece un reconocimiento son ustedes, los quiero mucho.

Amaya: este año te toca a ti representar al Centro Asturiano, te aseguro que es una experiencia padrísima, acuérdate que cuentas conmigo para lo que quieras y que tienes a la mejor Directiva, pero sobre todo al mejor Cuadro, así que nunca te olvides de ellos, disfrútalo mucho.

Pero creo que, si con alguien estoy especialmente en deuda, es con el Cuadro Artístico, al principio les dije que los iba a explotar, pero nadie se imaginó que iba a tirar globos con cartas a los Reyes Magos, ni a escribirle a Santa Claus, tampoco a saltar la cuerda o comer donas de un hilo el

Día del Niño y qué me dicen del recorrido que hicimos por el mundo en el Antroxu.

A los papás, que siempre llevaron y trajeron a sus hijos y nos ayudaron a todo, ojalá que sus carcajadas se sigan oyendo hasta el 6º piso.

Somos todos nosotros los que representamos al Centro Asturiano, pertenecemos al Cuadro Artístico, pero sobre todo formamos una familia elegida. Todos y cada uno de ustedes son increíbles y soy la persona más afortunada por tenerlos en mi vida, gracias por el apoyo y sobre todo por el cariño de este año, sé que vamos por mucho más, los quiero muchísimo.

Buenas noches y espero que disfruten la fiesta.

Festejos

Palabras de Amaya Sierra del Buey

Buenas noches a todos los que nos acompañan hoy.

Querida Junta Directiva del Centro Asturiano de México, aprovecho este momento para agradecer a cada uno de ustedes por confiar en mí para llevar adelante este papel tan importante, en especial al señor Manuel Arias, el presidente, y al señor Alfonso Tamés, presidente de la Comisión de Festejos, y a los que la conforman. Prometo dedicar todo mi esfuerzo y corazón para que todo salga de la mejor manera posible.

Es un honor y un privilegio estar frente a todos ustedes en este momento tan significativo para mí. Durante toda mi vida el Centro Asturiano ha sido un pilar fundamental en ella, un hogar que ha forjado parte de mi identidad y ha marcado mi camino.

Hoy, asumir la responsabilidad de representar al Centro Asturiano de México, me llena de emoción. Sé que esto no es una simple responsabilidad; es una oportunidad para devolverle al Asturiano todo lo que me ha dado a lo largo de los años.

Y no sólo al Asturiano, sino también a mis maestros, que son una parte muy importante, porque sin ellos no sabríamos todo lo que sabemos hoy, ni lo que seguimos aprendiendo.



También a mi familia, por apoyarme en esta decisión y estoy segura de que en todo este año contaré con su apoyo.

Pero, sobre todo, a los miembros del Cuadro Artístico, que son los que están para mí siempre, los que hacen esto más divertido y los que me motivan a estar aquí. Los quiero mucho a todos y son los mejores.

Marielo, quiero agradecerte una vez más por todo lo que nos diste este año. Hiciste del Asturiano algo increíble, viví unas experiencias inolvidables a tu lado, que no hubieran sido posibles si tu no fueras quién eres, una persona que disfruta cada momento, tanto bueno, como no tan bueno. Todos los días me enseñas algo nuevo, como ya te dije, eres un ejemplo a seguir para mí. Tu forma de ser es única, jamás dejes de sonreírle a la vida de la manera en la que lo haces. Te adoro.



Torneo de Otoño 2023

El 26 de noviembre concluyó el Torneo de Otoño de Ajedrez. Se disputó en seis rondas organizadas conforme al sistema suizo (cuya base es enfrentar a oponentes con la misma puntuación en cada ronda). Compitieron 26 ajedrecistas divididos en dos fuerzas, ambas mixtas y abiertas para todas las edades. Con la intención de fomentar partidas profundas y precisas, el ritmo de torneo fue de una hora por jugador para toda la partida sin incremento.

Los resultados fueron los siguientes:

Primera fuerza

- 1º lugar – Aldo Roca
- 2º lugar – Hugo Roca
- 3º lugar – Rodolfo Romo

Segunda fuerza

- 1º lugar – Francisco Julián Cedillo
- 2º lugar – Mario Castellanos
- 3º lugar – Luis Manuel Andrade

Al combinar una parte deportiva (la competencia, la preparación física y mental) con elementos científicos (conceptos sistemáticamente estructurados) y artísticos (combinaciones cuya complejidad ofrece secuencias de profunda belleza), jugar ajedrez exige concentración, rigor y creatividad, lo cual aporta a sus ejecutantes beneficios vinculados con la memoria, la disciplina, la perseverancia, la imaginación y la paciencia.

Con respecto a su exigencia física, jugar ajedrez consume muchas calorías. De acuerdo con Robert Sapolsky, neurólogo de la Universidad Stanford (California), un ajedrecista profesional consume 4 mil calorías en una partida de alto rendimiento (que puede durar hasta siete horas). Un jugador amateur con máxima concentración en una partida de una hora puede quemar hasta 500 calorías (dependiendo de su edad, peso y estatura), cifra equiparable a la de otras prácticas deportivas, como trotar, nadar o andar en bicicleta una hora.

Romería del Socio

Durante este evento el Ajedrez estuvo representado por un animado grupo de participantes cuya entrega y conocimiento han consolidado la práctica de este deporte en el Centro Asturiano de México.



Badminton



1° lugar Jorge y Alfredo



1° lugar Elizabeth y Gabriela



1° lugar Ghiberty y German



1° lugar Cassandra y Alev



Participantes infantiles



Participantes femenil



2° y 3° fuerza

19° Torneo interclubes de 1° fuerza

El 29 de octubre se llevó a cabo el 19° Torneo Interclubes de 1° fuerza en las instalaciones del Parque Asturias en la modalidad de dobles y con la participación de los clubs France, Cuicacalli, Deportivo Chapultepec, YMCA Estado de México y Michoacán, así como el Centro Asturiano de México, con una gran asistencia y emotivos encuentros muy reñidos, con los siguientes resultados:

1° lugar Álvaro Rio (CAM)
Arturo Ángel (CDCH)

2° lugar Santiago Lozoya (CDCH)
Arturo Martínez (CDCH)

3° lugar Yibak Jessel (France)
Carlos Maravilla (CAM)

Festejo del día de muertos en la Academia de Badminton

El 3 de noviembre se festejó el día de muertos con los niños de la Academia de Badminton. Todos llevaron disfraces y se realizaron divertidos juegos.

Torneo del Pavo

En el Parque Asturias, el 11 y 12 de noviembre se celebró este evento anual en la modalidad de dobles, donde las parejas se nivelaron para que todos los jugadores tuvieran las mismas posibilidades de ganar. En el torneo participaron 50 jugadores entre las diferentes fuerzas, con los siguientes resultados:

Categoría infantil

1° lugar Alev Bautista y Cassandra Peña

Categoría femenil

1° lugar Gabriela Rodríguez y Elizabeth Belmont

Categoría 2° fuerza

1° lugar Ghiberty Alonso y German Ramírez

Categoría 3° fuerza

1° lugar Jorge Sota y Alfredo García

Acondicionamiento físico



Dentro de las actividades de Acondicionamiento Físico, clase de la profesora Rocío Anaya que se imparte a las 6:30 am, el 12 de noviembre se organizó una caminata al Iztaccíhuatl, uno de los volcanes inactivos más hermosos ubicado en los límites territoriales del Estado de México y Puebla. En esta ocasión se caminó desde El Paso de Cortés hasta la Joya, alcanzando una altitud de 4,000 metros sobre el nivel del mar en un tiempo de cuatro horas y media. El grupo se conformó de 20 entusiastas personas y la jornada terminó con un gran convivio. Este tipo de actividades dan mayor integración al grupo y fomentan el trabajo en equipo.

Dominó

Se llevó a cabo el Torneo de Dominó del Pavo en el Club Campestre. Estuvo muy concurrido, con la participación de 80 jugadores distribuidos en 20 mesas, con buena armonía y compañerismo.

La tabla de ganadores fue la siguiente:

1. Adolfo de Anda
2. Luis Castañeda
3. Jose Pablo Ortega

Se dieron trofeos a los tres primeros lugares; del 4° al 13° recibieron un pavo

4. Alex M. Mendoza
5. Jorge Sánchez M.
6. Alex Devars
7. Carlos Miñarro
8. Miguel A. García
9. Francisco Javier Ruiz
10. Martita Cantero
11. Antonio J. Román
12. César Díaz Mercado
13. Silverio Aja

El torneo empezó el viernes 24 de noviembre a las 7 pm y el domingo 25 se jugó en dos etapas: la primera a las 10 am y la segunda a las 6 pm. Los participantes quedaron contentos y están entusiasmados con nuevas competencias que se programarán en 2024 para fomentar esta práctica.

Agradecemos a Miguel Kaiser su ayuda para el éxito del evento.



Frontenis

Destacada Participación de Daniela Hermida en el Campeonato Mundial Sub 22 de Frontón

Daniela Hermida tuvo un desempeño sobresaliente en el XI Campeonato Mundial Sub 22 de Frontón 30 m y Frontón 54 m, celebrado en la Ciudad de México, del 21 al 25 de noviembre pasado, en las instalaciones del Real Club España.

En la modalidad de Individual Pelota Goma con Paleta obtuvo medalla de oro, después de vencer a las representantes de Cuba, Chile y Francia y en la final, gracias a una excelente actuación, derrotó a la seleccionada de España en un espectacular partido ganado en dos sets.

Por su parte, en la rama de Frontenis Dobles Femenil ganó medalla de plata, para lo cual tuvo que imponerse a las jugadoras de Chile y ganarle dos veces a las de Argentina para enfrentarse en la final con las de España, y en un cerrado partido que llegó hasta los tres sets perdió para ubicarse en el segundo sitio.

Felicitaciones a Daniela, jugadora formada desde sus primeros años en el Centro Asturiano, quien es hija de Rosa María Flores, campeona mundial. Daniela, destacada deportista a nivel nacional e internacional, es ejemplo para los jóvenes y orgullo de nuestra comunidad, en especial de los frontenistas.



Torneo del Socio 2023

Como parte de las celebraciones del Día del Socio se llevaron a cabo dos torneos de frontenis en la modalidad de dobles con pelota lenta, conocida coloquialmente como "buche".

Por su entusiasmo, entrega, nuestro reconocimiento a todos los participantes en este emblemático Torneo.

Torneo de Damas. Por el número de participantes fue posible realizar el certamen en la forma de todas contra todas (Round Robin). Después de una apretada y lucida competencia resultaron ganadoras las siguientes parejas.

- 1º lugar Gabriela Rodríguez y Lourdes Yumbe
- 2º lugar Marisol Castillo y Rebeca Padilla
- 3º lugar Gabriela Irene y Maricarmen Morales

Torneo Mixto. Esta competición, por su nutrida asistencia, se organizó en dos grupos cuyos finalistas se enfrentaron en muy disputados partidos resultando ganadoras las siguientes parejas.

- 1º lugar Angélica Rodríguez y Alejandro Paytubi
- 2º lugar Maricarmen Morales y Marco A. Morales
- 3º lugar Marisol Castillo y Luis Felipe Mendoza



Gimnasia de trampolín

Del 28 al 30 de octubre en el Complejo Deportivo de Alto Rendimiento de la Escuela de Gimnasia Infantil de la BUAP, en la Ciudad Universitaria de Puebla, se celebró la Copa Agepac 2023 de gimnasia de esta especialidad. Esta Copa es una de las más representativas a nivel nacional y es accesible para nuestros gimnastas por la cercanía de nuestra ciudad con Puebla.

En esta ocasión participamos con cuatro gimnastas, obteniendo los siguientes resultados:

Nombre	Categoría	Lugar
Sofía Gutiérrez	N2 B	3°
Isabella Gottfried	N5 C	2°
Ana Gálvez	N5 C	2°
María García	N5 C	3°



Motivos Navideños

En esta temporada de tradiciones, el camino hacia el campo de golf y sus alrededores lucen preciosos motivos navideños elaborados por el personal del Club Campestre Ecológico.



Torneo del Pavo

El sábado 2 de diciembre se llevó a cabo el 15° Torneo del Pavo.





CLINICA DE GOLF Infantil

del **26** al **30** de DICIEMBRE



\$1,800.00
por participante

- Tendrá duración de 5 días, tres horas por día.
- Categorías Principiantes e Intermedios
- Edades de 6 años a 16 años
- Horario de 09:30 a 12:30 horas, terminando el curso con la entrega de reconocimientos de participación y competencia.

CUPO LIMITADO A 25 NIÑOS



OBJETIVO DE LA CLINICA:
 Proporcionar los elementos a los niños para que al final del curso conozcan las bases del Golf, dominen y disfruten la competencia, que nazca en ellos el gusto por este deporte. Fomentar y convivir la relación social y familiar en el club, para formar nuestro semillero de futuros golfistas.

Informes y Reservaciones Tel: 59-7106-1070 Ext. 3213 y 3210
 Correo electrónico: facturacion.golfprincipado@hotmail.com
RESPONSABLE: FERNANDO LIRA GOMEZ
 PROFESIONAL DE GOLF



Para obtener más información debe escanear el código QR

Natación



Segundo Torneo Elite

Nuestro Equipo Competitivo participó en el Segundo Torneo clasificatorio rumbo al Campeonato CDMX 2023 de curso corto, que se llevó a cabo en la alberca del Bosque de Tlahuac. Con mucho entusiasmo compitieron, ya que para varios era la última oportunidad para clasificar al Campeonato CDMX y de ahí al Nacional. Cabe destacar los primeros lugares obtenidos por los nadadores Fátima Barrera, Michelle Campos, Roberto Heinze, Montserrat Ortega, Maharba Sánchez y Nicolás Velázquez. También con buenos resultados Maia Arenas, Ivana Coria, Bárbara Duarte, Rodrigo Durán, Juan Pablo Vargas y Zazil Vega. Además participaron Ixchel Arenas, Cecilia Lloret, Ian Marín y Carmina Salguero

Buen desempeño en la categoría Master

Nuestras nadadoras de la categoría Master (adultos), tuvieron buen desempeño durante el Campeonato Nacional de curso corto celebrado en Querétaro. Ana María Rodríguez, Judith Ruiz y Eliza Hernández, participaron en el evento obteniendo buenos resultados en 50 pecho, 400 combinado, 800 libres.

Medallas y récords en el Campeonato CDMX

Muy buenos resultados obtuvieron nuestros nadadores que participaron en el Campeonato CDMX de natación de curso corto

celebrado en la alberca CEFORMA. Cabe destacar a Pablo García de juvenil C quien mejoró el récord del Asturiano en la prueba de 100 combinado individual, marcando 1.06.00 contra el 1.06.54 de Carlos Lyon impuesto en 2018. Aunado a ello, obtuvo 5° y 6° lugar en 100 y 200 pecho, respectivamente.

En 19 y mayores, Carlos Lyon obtuvo 5° lugar también en los 100 combinado. De igual manera Emilio Rojas, de juvenil B, obtuvo el 5° sitio en los 50 dorso. Asimismo, Roberto Heinze, en esa categoría ganó 4° y 5° lugar en 100 y 50 pecho. Por su parte, Nicolás Velázquez obtuvo el primer lugar y fue campeón de la prueba de 100 pecho en la categoría Juvenil "A" con 1.18.71, aunado a la medalla de plata en los 50 pecho.

En damas, Isabella Rojas se coronó Campeona Individual CDMX y Nadadora Más Destacada del evento con ¡599 puntos! Obtuvo el oro y nuevo récord del Asturiano en los 100 combinado con 1.10.34 contra el 1.10.54 de ella misma de 2022. Obtuvo 4° lugar en 50 mariposa y 100 libres, medalla de bronce en 200 pecho, medalla de plata en 50 libres y medallas de oro en 50 y 100 pecho, imponiendo nuevos récords de la Ciudad de México con 33.87 y 1.15.66

Roberta Tapia, la más pequeña de nuestros seleccionados, participó en la categoría Infantil "B" (11 y 12 años) en la prueba de 50 pecho. Y reincorporándose a nuestro equipo, participó Maharba Sánchez.



Campeonato Master



Equipo juvenil femenino



Juveniles



Entrando al desfile



Antes del desfile. Los juveniles



Torneo Interclubes de Padel

El 28 y 29 de octubre se realizó el Torneo Interclubes de Padel, en esta ocasión entre el Centro Asturiano de México y el Centro Libanés.

Participaron 30 jugadores del Centro Asturiano, la primera etapa se realizó el sábado 28 en las instalaciones del Parque Asturias; desde muy temprano inició la competencia, como siempre con mucho entusiasmo y profesionalismo de todos los jugadores.

El domingo 29 se jugaron los últimos partidos en las instalaciones del Centro Libanés, con buena organización, además del compromiso de los jugadores. Al concluir el evento se realizó una comida de clausura en la que convivieron jugadores y familias de los dos clubes.

Para el siguiente año la comisión de Padel tiene el compromiso de seguir con estos torneos interclubes que nos permiten mejorar el nivel de competencia de nuestros jugadores, además de fortalecer las relaciones personales con la comunidad de este deporte.



Parkour

La 1ª Copa de Invierno Paulette de Parkour se llevó a cabo el 11 de noviembre en el gimnasio del mismo nombre, ubicado en la Alcaldía Cuajimalpa. En esta competencia, avalada por la Unión de Gimnastas de la Ciudad de México, participaron 12 atletas del Centro Asturiano y obtuvieron excelentes resultados:

Nombre	Categoría	Lugar
Sergio Mendoza	Infantil A	4°
Diego de la Parra	Infantil A	6°
Natalia Hernández	Infantil B	2°
Leonardo Morales	Infantil B	9°
Pablo Esain	Infantil B	2°
Rodrigo de la Parra	Infantil B	8°
Patricio García	Infantil B	5°
Diego Osorio	Infantil B	3°
Caetano Guerrero	Infantil C	2°
Emiliano Córdova	Infantil C	8°
Diego Romero	Infantil C	3°
Emilia Morales	Infantil C	3°



Patinaje artístico

El 31 de octubre y 1º de noviembre se realizó un concurso de disfraces y también una actividad artística que consistió en recrear una rutina con todos los elementos aprendidos durante el ciclo, representando al personaje del que venían disfrazados.

Se hizo un reconocimiento al primero, segundo y tercer lugar de acuerdo con la cantidad de aplausos que recibieron del público. Nuestros alumnos estuvieron felices con este evento. Cabe resaltar que contamos con 65 patinadores divididos en 9 grupos.



Durante octubre concluyeron los torneos de dobles mixtos, singles damas y dobles damas, todos de la clase "B". Los resultados fueron los siguientes:

Dobles mixtos

Campeones: Daniela Camarena y Víctor Viva

Finalistas: Constanza Vivas y Paco Camarena

Singles damas

Campeona: Angelica Baeza

Finalista: Daniela Camarena.

Dobles damas

Campeonas: Adriana Nava y Paty López,

Finalistas: Cucus Nava y Luisa Ulloa.

De igual forma se llevó a cabo la final de Singles Caballeros Clase "C" con el siguiente resultado:

Campeón: Agustín Barbabosa

Finalista: Gerardo Huerta.

En la tradicional Romería del Socio el Tenis participó en el desfile con un contingente de 80 tenistas conformado por niños, niñas, jóvenes y adultos de todas las edades.

Por último, se publicó la convocatoria del Pavo 2023 a celebrarse el 25 y 26 de noviembre con la participación de casi 100 tenistas, tanto mujeres como hombres, en el Club Campestre Ecológico



Singles caballeros Clase C



Singles damas Clase B



Carlos Magaña, Marco Treviño, Miguel Kaiser, Fernando Menendez (árbitro) y Luis Pacheco



Dobles mixtos Clase B



Torneo dobles damas Clase B



Tenistas en el desfile



Tenis desfilando

Voleibol



Durante la Romería del Socio los integrantes de Voleibol participaron en el desfile con el grupo más numeroso, además de festejar con alegría el 50 aniversario de este deporte en el Centro Asturiano de México.

Torneo Relámpago 2023

Microvol	Miravalles
Minivol	Principado
Juvenil	Cárabu
Juniors	Villabre
B femenino	Sueve
1º femenino	Río Navia
Máster	Río Barayo
2º femenino	Río Eo
3º femenino	Peña Vera
1º varonil	Cachapu
2º varonil	Río Navia
2º B varonil	Naranco
3º varonil	Villabre

Campeón de Campeones 2023

Microvol	Río Sella
Minivol	Principado
Juvenil	Cárabu
Juniors	Villabre
Máster	Río Barayo
1º femenino	Murau
2º femenino	Enol
1º B femenino	Miruxa
3º femenino	Villabre
1º varonil	Cachapu
2º varonil	Sueve
2º B varonil	Gaiteros
3º varonil	Villabre



Principado Master



Carabu Juvenil



Gaiteros 2ºB



Enol 2º femenino



Villabre junior

Voleibol

Torneo de Copa 2023

Campeón

Microvol
Minivol
Juvenil
Juniors
1º B femenino
1º femenino
Máster
2º femenino
3º femenino
1º varonil
2º varonil
2º B varonil
3º varonil

Subcampeón

Rio Sella
Principado
Cárabu
Villabre
Miruxa
Murau
Rio Barayo
Rio Eo
Villabre
Cachapu
Rio Navia
Naranco
Villabre

Murau
Murau
Principado
Principado
Sueve
Cárabu
Costa Verde
Enol
Peña Vera
Rio Deva
Miruxa
Trasgu
Villaviciosa

Torneo de Liga 2023

1er Lugar

Microvol
Minivol
Juvenil
Juniors
Máster
1º femenino
2º femenino
1º B femenino
3º femenino
1º varonil
2º varonil
2º B varonil
3º varonil

2do Lugar

Principado
Murau
Principado
Cárabu
Rio Navia
Lena
Cárabu
Sueve
Rio Purón
Asturcón
Miruxa
Principado
Principado

3er Lugar

Murau
Miravalles
Sueve
Principado
Costa Verde
Principado
Arbeyu
Cárabu
Rio Esva
Murau
Arrancatapinos
Miravalles
Villaviciosa



Villabre 2ºB



Principado Minivol



Sueve 2º Varonil



Barayo Master



Oviedo, Capital Española de la Gastronomía 2024

Oviedo será la Capital Española de la Gastronomía 2024, imponiéndose a otros tres candidatos. Así, a partir del 1 de enero del próximo año, Cuenca cederá el testigo a la capital del Principado de Asturias para convertirse en uno de los protagonistas del turismo gastronómico nacional, con un amplio programa de actividades.

'Oviedo merece ser Capital Española de la Gastronomía 2024 porque es el estandarte de la cocina asturiana, la fabada, la sidra, el cachopo, sus incomparables quesos y excelsos mariscos... Oviedo quiere conquistar el paladar de los españoles'. Así se pronunció el jurado encargado de elegir cuál será la Capital premiada.

El alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, asegura que se han preparado mucho para ser el referente gastronómico nacional durante el próximo año; además, cuentan con el apoyo del sector hostelero y tienen buenos padrinos, como el chef José Andrés y el piloto Fernando Alonso, que respaldaron su candidatura. Y lo consiguieron por su

esfuerzo y perseverancia, por presentar una aspiración sólida avalada por una gran oferta culinaria y turística. Todos se verán recompensados con la respuesta de los que visitarán Oviedo en 2024 con motivo de la capitalidad gastronómica.

Durante todo el año el compromiso es desarrollar actividades relacionadas con el turismo y la gastronomía que atraigan a todo tipo de público, eventos populares, congresos sectoriales, jornadas gastronómicas, encuentros, concursos... Además, la capitalidad coincide con la mejora de la conexión de Oviedo con el resto del país gracias a la alta velocidad, lo cual seguro fue también un punto a favor.

Pronto se empezarán a conocer algunas propuestas de turismo gastronómico de Oviedo, así que podéis estar atentos a las novedades que presenten a través de la nueva web que se creará en la plataforma de la Capital Española de la Gastronomía (CEG).

Fotos | @oviedo_turismo
Asturias, concurso gastronómico, premio





Tesoros de la gastronomía asturiana



La sidra

Si hay un producto que vertebra de forma totalmente transversal la gastronomía asturiana es, sin duda, la sidra. La bebida por excelencia del Principado ejemplifica a la perfección lo que es la gastronomía asturiana: tradición, producto, mimo, adaptación a los nuevos tiempos sin perder la esencia, reclamo turístico y disfrute. La sidra no es sólo una bebida, es cultura, un elemento diferenciador único de Asturias.



La fabada

No se puede hablar de la gastronomía asturiana sin citar su plato más insigne: la fabada. Está compuesta, esencialmente, de Faba Asturiana IGP y su "compangu", es decir: el embutido que la acompaña: chorizo, tocino y morcilla. Se trata de un manjar apreciado por asturianos y visitantes.



El cachopo

Quizá se trate del plato asturiano más de moda dentro y fuera de la región. No existe ningún visitante que acuda al Principado y se vaya sin probar esta pantagruélica elaboración. Básicamente se compone de dos filetes de Ternera Asturiana IGP rellenos de jamón y queso, rebozados y fritos. Sin embargo, a raíz de su popularidad, se han creado multitud de variantes.



Pastel de cabracho

Asturias también es costa y, por ende, también es pescado. El Cantábrico ofrece gran diversidad de platos que se cocinan en los fogones asturianos de muchas formas. Sin embargo, una de las más características es el pastel de cabracho. Se trata de un paté o pudín hecho con la carne desmigada del sabroso cabracho ("tiñosu" en Asturias).



Pixín a la sidra

Otro pescado de la cocina asturiana es el "pixín" o rape. Se puede preparar en muchas variantes, desde frito, en caldereta o a la plancha. En Asturias también se cocina a la sidra, aunando así dos joyas de la región.



Arroz con leche

Son sus ingredientes principales, además del azúcar que le aporta dulzor y otros aromáticos como canela, vainilla y cáscaras de cítricos. Es el postre tradicional en los menús típicos asturianos e incluso tiene un festival dedicado a esta receta, donde se escoge la mejor elaboración.

Asturias hoy

Altar de Muertos fuera de México

Una de las razones primordiales para fundar el Centro Asturiano de México fue la de preservar y dar a conocer las tradiciones que los emigrantes trajeron de su tierra natal. Durante más de cien años lo hemos hecho –y lo seguiremos haciendo– con orgullo y vocación de integración.

Hoy se repite el proceso en sentido inverso; es el caso de Tere Pérez, hija de Andrés Pérez, un emigrante asturiano, y socia de nuestro Centro “desde chiquitita”, que hace 14 años se trasladó a vivir a España. En ese viaje, que de cierta manera fue de regreso, se llevó las tradiciones mexicanas para lucirlas con orgullo en su finca de Carrión de los Condes, en la provincia de Palencia, al lado de su joven familia. Nos comparte el Altar de Muertos que montó con todo cariño para recordar y representar a nuestro querido México y ser así embajadora de sus costumbres más allá de sus fronteras, como lo fueron nuestros mayores cuando llegaron a este país.

