



Gaceta



Febrero 2024

No | 461

Hotel Villas Asturianas

Tarifas 2024



Por habitación y por noche

HOTEL UNO y DOS

Doble sin terraza	\$ 1,020.00
Doble con terraza	\$ 1,130.00
Junior Suite	\$ 1,190.00

cama/persona extra \$ 245.00

Paquetes entre semana*

Desde domingo saliendo viernes (1 noche)

Doble sin terraza	\$ 550.00
Doble con terraza	\$ 590.00
Junior Suite	\$ 640.00

Desde domingo saliendo viernes (2 noches o más)

Doble sin terraza	\$ 450.00
Doble con terraza	\$ 470.00
Junior Suite	\$ 510.00

*No se aplica en vacaciones,
puentes o días festivos.

I.V.A. Incluido 16 %



DIRECTORIO

Presidente de Honor

S.M. Don Felipe de Borbón y Grecia
Felipe VI, Rey de España

Presidente

Manuel Arias Díaz

Vicepresidente

Domingo Daniel Feito Feito

Secretario

José Manuel del Corro González

Prosecretario

Juan Luis López y García

Tesorero

Francisco Rodríguez Fuertes

Protesorero

César Noval Garrido

Contador Interventor

Pancracio Raúl Alonso Escudero

GACETA DEL CENTRO ASTURIANO DE MÉXICO, A.C.

Órgano Oficial de esta Sociedad.

Circulación mensual gratuita en la sede Sociocultural, en el Parque Asturias y en el Club Campestre Ecológico.

Se publica el último viernes de cada mes.

Su edición se encuentra a cargo de la Comisión de Información y Propaganda con la colaboración de todas las comisiones del Centro Asturiano de México, A.C.

Los artículos y colaboraciones se reciben en Arquímedes 4, 5º Piso Administración, indicando nombre, teléfono, correo electrónico y número de socio del colaborador.

Revista elaborada por Ediciones Gernika, S.A.
(Latacunga 801. Lindavista. Tel. 55 5586 5262)

El pasado domingo 4 de febrero tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria del Centro Asturiano de México, A.C., donde se presentó el informe de actividades de la Junta Directiva y se llevó a cabo la elección parcial de sus integrantes. La Junta que regirá los destinos de nuestra Sociedad por el periodo 2024-2025 corrobora su responsabilidad para ofrecer a toda nuestra comunidad un óptimo entorno social, deportivo y cultural.

Asimismo, la Junta Directiva expresa su reconocimiento y agradece a los innumerables socios que colaboran incansablemente en las variadas actividades y proyectos que se realizan en las tres sedes del Centro Asturiano.

En febrero se regularizan las clases y las competencias deportivas, por lo que nuestras instalaciones bullen llenas de socios de todas las edades que disfrutan sus actividades favoritas, desde tranquilos paseos por el Parque Asturias hasta deportes de alta exigencia.

Este mes también celebramos el Antroxu, palabra con la que se denomina el Carnaval en Asturias.



Portada - Monumento a la Concordia, Oviedo

Visita nuestra página web totalmente renovada:
centroasturianomexico.com

correo electrónico:
gobierno@centroasturiano.com.mx

Páginas informativas en la internet sobre Asturias:

www.infoasturias.com
www.archivodeindianos.es
www.mumi.es
www.asturies.com
www.asturiasweb.com
www.teleasturias.com

www.ayuntamientodellanes.com
www.principadodeasturias.com
www.uniovi.es
www.ayto-gijon.es
www.ayto-oviedo.es

Asamblea



Tal como lo indican los estatutos de nuestra Sociedad, la Junta Directiva del Centro Asturiano de México A.C. presentó el domingo 4 de febrero de 2024 ante la Asamblea General Ordinaria, reunida en el auditorio del tercer piso de la sede sociocultural de Arquímedes 4, el informe de actividades sociales, culturales y deportivas realizadas durante 2023, así como los informes de situación económica y de obras, todos los cuales fueron aprobados por la asamblea de asociados reunida para ese efecto. La Asamblea también aprobó la planilla de la Junta Directiva presentada para el periodo 2024-2025.

La Junta Directiva reiteró su compromiso de seguir mejorando los servicios que ofrece nuestro Centro, salvaguardando la tradición asturiana y agradeció la asistencia de los asociados.

Una vez aprobada, la Junta Directiva del Centro Asturiano de México A.C. para el periodo del 4 de febrero de 2024 al 2 de febrero de 2025 quedó constituida de la siguiente manera:

Presidente (por un año): Manuel Arias Díaz (socio 1457)

Vicepresidente (por dos años): Domingo Daniel Feito Feito (socio 677)

Secretario (por un año): José Manuel del Corro González (socio 591)

Prosecretario (por dos años): Juan Luis López y García (socio 902)

Tesorero (por un año): Francisco Rodríguez Fuertes (socio 1276)

Protesorero (por dos años): César Noval Garrido (socio 27)

Contador Interventor (por un año): Pancracio Raúl Alonso Escudero (socio 480)

10 Vocales Impares (por un año)

1. Fernando Hevia Reyes (socio 1952)
3. Francisco Javier Álvarez Romano (socio 18)
5. Ángel Luis Felipe Suárez Puente (socio 447)
7. Francisco Santoveña Gómez (socio 2307)
9. Miguel Ángel Fernández Gonzalo (socio 1782)
11. Marco Antonio Fernández Migoya (socio 967)
13. José Manuel Collado Santos (socio 2017)
15. Jorge Luis González Sainz (socio 1111)
17. Ángel H. Díaz Núñez (socio 1694)
19. Juan Antonio Romano Romano (socio 878)



10 Vocales Pares (por dos años)

2. Alfonso Tamés Miguel (socio 717)
4. Emilio R. Cajigas Batalla (socio 544)
6. Juan Antonio Ordóñez Sánchez (socio 1620)
8. José Luis González Martino (socio 3180)
10. Ángel Alfonso Sanfeliz Díaz (socio 1055)
12. José Antonio Palacio Vázquez (socio 714)
14. José Alberto García Lastra (socio 1502)
16. Manuel García Rodríguez (socio 1393)
18. Manuel Villar Blanco (socio 2787)
20. Orlando Méndez Piñón (socio 9241)



Comisión de Glosa (por un año)

Tres Vocales Propietarios

1. Francisco Noriega Mijares (socio 92)
2. Bernardo Cueto Avin (socio 704)
3. Salvador Sánchez Gutiérrez (socio 740)

Tres Vocales Suplentes

1. Horacio Aurelio Nava Fernández (socio 1711)
2. Juan José Díaz Soberón (socio 4676)
3. Aquilino Javier Concha Balmori (socio 3133)





Comisiones de la Junta Directiva

Comisión de Administración de Oficinas

César Noval Garrido
Pancracio Raúl Alonso Escudero
Francisco Javier Álvarez Romano
Marco Antonio Fernández Migoya
Juan Antonio Romano Romano

Comisión de Admisión de Socios

José Manuel del Corro González
Pancracio Raúl Alonso Escudero
Domingo Daniel Feito Feito
José Manuel Collado Santos
Jorge Luis González Sainz
José Alberto García Lastra

Comisión de Alimentos y Bebidas

César Noval Garrido
Fernando Hevia Reyes
Ángel Sanfeliz Díaz
José Manuel del Corro González
Manuel García Rodríguez
Manuel Villar Blanco

Comisión de Contratos y Reglamentos

José Manuel del Corro González
Francisco Javier Álvarez Romano
Pancracio Raúl Alonso Escudero
Jorge Luis González Sainz
José Alberto García Lastra
Ángel H. Díaz Núñez

Comisión de Cultura

Alfonso Tamés Miguel
José Luis González Martino
Juan Antonio Ordóñez Sánchez
Juan Luis López y García
Manuel Villar Blanco
Juan Antonio Romano Romano

Comisión de Festejos

Domingo Daniel Feito Feito
Emilio R. Cajigas Batalla
Francisco Santoveña Gómez
Miguel Ángel Fernández Gonzalo
Marco Antonio Fernández Migoya
Manuel Villar Blanco
Orlando Méndez Piñón

Comisión de Hacienda

Domingo Daniel Feito Feito
Francisco Rodríguez Fuertes
Francisco Javier Álvarez Romano
Ángel Sanfeliz Díaz
Manuel Villar Blanco
Juan Antonio Romano Romano

Comisión de Honor y Justicia

Juan Antonio Ordóñez Sánchez
José Luis González Martino
Juan Luis López y García
Miguel Ángel Fernández Gonzalo
Jorge Luis González Sainz

Comisión de Información y Propaganda

José Luis González Martino
Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Juan Luis López y García
Ángel Sanfeliz Díaz
José Manuel Collado Santos
Ángel H. Díaz Núñez

Comisión de Juegos Edificio Sociocultural

Ángel Luis Felipe Suárez Puento
José Manuel del Corro González
José Manuel Collado Santos
José Alberto García Lastra

Comisión de Juegos Parque Asturias

Juan Antonio Ordóñez Sánchez
José Manuel del Corro González
Francisco Rodríguez Fuertes
Miguel Ángel Fernández Gonzalo

Comisión de Obras Edificio Sociocultural

César Noval Garrido
Juan Luis López y García
Francisco Javier Álvarez Romano
Pancracio Raúl Alonso Escudero
Francisco Santoveña Gómez
Jorge Luis González Sainz

Comisión de Obras Club Campestre Ecológico

César Noval Garrido
José Manuel del Corro González
Fernando Hevia Reyes
Domingo Daniel Feito Feito
Pancracio Raúl Alonso Escudero
José Manuel Collado Santos
Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Juan Luis López y García
Jorge Luis González Sainz

Comisión de Obras Orizaba y Puebla

Pancracio Raúl Alonso Escudero
Juan Luis López y García
Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Ángel Sanfeliz Díaz

Comisión de Obras Parque Asturias

César Noval Garrido
Pancracio Raúl Alonso Escudero
José Manuel del Corro González
Domingo Daniel Feito Feito
Ángel Luis Felipe Suárez Puento

Comisión de Relaciones

Domingo Daniel Feito Feito
Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Francisco Javier Álvarez Romano
Juan Luis López y García
Francisco Santoveña Gómez
José Antonio Palacio Vázquez

Comisión de Vacaciones Planeadas

Fernando Hevia Reyes
Domingo Daniel Feito Feito
José Manuel Collado Santos
Manuel Villar Blanco

Comisión del Campo de Golf

Cesar Noval Garrido
Juan Antonio Ordóñez Sánchez
Francisco Santoveña Gómez
Juan Luis López y García
Orlando Méndez Piñón

Comisiones de Deportes

Badminton

Juan Luis López y García
Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Miguel Ángel Fernández Gonzalo

Basquetbol

Ángel Luis Felipe Suárez Puento
Fernando Hevia Reyes
Miguel Ángel Fernández Gonzalo

Bolicho

José Manuel del Corro González
Ángel Sanfeliz Díaz
José Alberto García Lastra
Manuel Villar Blanco

Bolo Palma

Francisco Rodríguez Fuertes
Emilio R. Cajigas Batalla
José Manuel Collado Santos
Juan Antonio Romano Romano

Bolo Cuatreada

José Manuel del Corro González
Miguel Ángel Fernández Gonzalo
José Antonio Palacio Vázquez

Frontón y Squash

Pancracio Raúl Alonso Escudero
Emilio R. Cajigas Batalla
Domingo Daniel Feito Feito
Francisco Santoveña Gómez

Futbol

Juan Antonio Ordóñez Sánchez
Alfonso Tamés Miguel
Emilio R. Cajigas Batalla
Ángel Alfonso Sanfeliz Díaz
Manuel García Rodríguez
José Manuel Collado Santos
Manuel Villar Blanco

Gimnasios

Fernando Hevia Reyes
Miguel Ángel Fernández Gonzalo
José Alberto García Lastra
Manuel García Rodríguez
Ángel H. Díaz Núñez
Juan Antonio Romano Romano
Orlando Méndez Piñón

Natación y Buceo

Ángel H. Díaz Núñez
Fernando Hevia Reyes
Francisco Santoveña Gómez
Miguel Ángel Fernández Gonzalo
José Luis González Martino

Padel y Pickelball

José Manuel del Corro González
José Luis González Martino
Manuel Villar Blanco
Juan Antonio Romano Romano

Tenis

Juan Luis López y García
José Manuel del Corro González
Ángel H. Díaz Núñez

Voleibol

Francisco Santoveña Gómez
José Luis González Martino
José Antonio Palacio Vázquez
Manuel García Rodríguez





Los del 2023 (del 8 al 14 de enero)

Los del 2023 fue un montaje que exhibió las donaciones de los artistas que presentaron 18 exposiciones individuales y una colectiva, entre ellos, Lucía Sobero, Cristina Buitrón, Marisol Vélez, Carmen Fresno, Begoña Cué, Fermín Sobero, Pablo Inclán, Claudia Contreras, Janet Secín, Gloria Chávez, Arturo Vigil, Angélica de la Serna, Diego de Erice, Price Lauder, Pablo Fierro, Guiomar Cantú, Angela Coro. Estas obras enriquecen el acervo del Centro Asturiano de México, que consiste en más de 1,000 obras obtenidas a lo largo de 35 años.



Marisol Vélez



Gloria Chávez



Diego de Erice



Carmen Fresno



Lucía Sobero



Arturo Vigil



Sensaciones en Color de Mary Sol Ortiz Torre (del 15 al 28 de enero)

La segunda fue Sensaciones en Color, de Mary Sol Ortiz Torre (Cole), donde la artista, a través del uso de colores, figuras y elementos fundamentales de nuestra cultura compartida, plasma sentimientos que transitan desde la alegría y el afecto hasta la paz y la añoranza. Su camino en el aprendizaje de la pintura y las emociones que experimenta durante el proceso de crear una nueva obra, desde elegirla hasta darle vida y perfeccionarla en mil y una ocasiones, son los que dan vida a su proyecto.



Festejos

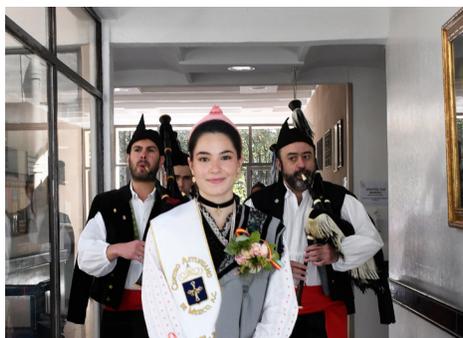


Visita anual a los asilados del Sanatorio Español

El 3 de febrero la Junta Directiva del Centro Asturiano llevó a cabo la tradicional visita anual a los asilados del Sanatorio Español.

El presidente Manuel Arias Díaz, acompañado de varios directivos y sus esposas, entregaron presentes a los asilados y convivieron con ellos. En este evento participaron también los integrantes el Cuadro Artístico de Mayores y Menores, que presentaron junto a la Madrina los bellos bailes folclóricos asturianos para el deleite de los asilados.

Al concluir el festejo, diversos directivos del Centro Asturiano acompañaron a la Madrina, Amaya Sierra del Buey, a visitar en sus habitaciones a los asilados que no pudieron asistir al festival, para saludarlos y entregar sus respectivos presentes.



Relaciones

El 16 de febrero pasado el Órgano de Gobierno del Centro Asturiano, encabezado por su presidente, Manuel Arias Díaz, se reunió en La Casona para develar la placa conmemorativa de los primeros 100 años de la fundación del Centro Asturiano de México A.C.



Acompañó a los directivos la Lic. Guadalupe Alonso Oratella en representación de la Universidad Nacional Autónoma de México, a quien el Centro Asturiano otorgó en comodato el inmueble, que aloja actualmente la Casa Universitaria del Libro, como símbolo de la gratitud que los emigrantes españoles tendrán siempre al pueblo de México por acogernos fraternalmente en esta tierra, a la que queremos como nuestra segunda patria.



Ubicada en las calles de Orizaba y Puebla, fue el domicilio emblemático de nuestra institución desde principios de los años 50 y forma parte fundamental de nuestra propiedad.



Badminton



Sábado de retadoras

Con la idea de convivir, el 25 de noviembre se realizaron encuentros de dobles entre los niños y sus familiares durante 2 horas, donde se disputaron juegos emotivos en un ambiente cordial.

Entrega de pavos a los ganadores

El 3 de diciembre se hizo entrega de los pavos a los ganadores de las diferentes categorías con la presencia de Jorge Aguilar y Jorge Sota, miembros de la Comisión B de Badminton.

Categoría infantil

1° lugar - Alev Bautista y Cassandra Peña

Categoría femenil

1° lugar - Gabriela Rodríguez y Elizabeth Belmont

Categoría 2° fuerza

1° lugar - Ghiberty Alonso y German Ramírez

Categoría 3° fuerza

1° lugar - Jorge Sota y Alfredo García

1° Selectivo infantil y juvenil CDMX

El 9 y 10 de diciembre se realizó en el Centro Deportivo Chapultepec el 1° selectivo, de 3 a realizarse en la Ciudad de México, con miras a calificar a los Juegos CONADE 2024. Participaron 94 jugadores de Deportivo Gumersindo, Deportivo Chapultepec, YMCA, Club France, Centro Asturiano, Alcaldía Iztapalapa. Los jugadores que calificarán a los Juegos CONADE serán los 4 primeros lugares de cada categoría y rama una vez concluidos los 3 selectivos.

Los lugares obtenidos por los jugadores del Centro Asturiano son:

Categoría menores de 13 años femenil

1° lugar - Ximena García

2° lugar - Lucía Ortega

Categoría menores de 17 años femenil

3° lugar - Giovanna Alonso

Entrega de dulces

El 16 y 17 de diciembre se entregaron dulces a los integrantes de la Academia de Badminton por la época navideña.

Entrenamientos en diciembre

Durante diciembre, incluso en las vacaciones invernales, la Academia continuó impartiendo clases y siempre con un gran número de asistentes que mostraron un gran compromiso y entusiasmo.



Entrega de dulces por Navidad



Equipo infantil y sus familiares en el selectivo



Entrega de pavos a los ganadores



Entrenamientos durante diciembre



3° lugar - Giovanna Alonso

Visita de Lino Muñoz

El 14 de enero recibimos a Lino Muñoz, campeón nacional de Badminton de México, campeón Panamericano y participante en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro y Tokio. Durante su estancia explicó a los alumnos de la Academia la importancia del entrenamiento y después dio una clínica. También enfatizó que deben entrenar con disciplina y dedicación; al final organizó juegos individuales y dobles con los asistentes, que disfrutaron una jornada muy agradable y por demás interesante



Ximena y Lucía con Mariana y Lino Muñoz



El 27 y 28 de enero cerramos nuestro torneo de Otoño 2023 con juegos de finales espectaculares en todas las categorías, algunos de los cuales se definieron en tiempos extra.

Los resultados fueron los siguientes:

Torneo de Otoño 2023

Infantil Mixto

Cares (Campeón)
Naranco (2º lugar)
Principado (3º lugar)

Femenil

Coruxa (Campeón)
Sella (2º lugar)

Juvenil

Musel (Campeón)
Naranco (2º lugar)

1º fuerza

Principado (Campeón)
Musel (2º lugar)

2º fuerza

Navia (Campeón)
Naranco (2º lugar)

Veteranos A

Costa Verde (Campeón)
Navia (2º lugar)

Veteranos B

Sella (Campeón)
Musel (2º lugar)



Infantiles. Cares, Naranco y Principado



Femenil. Coruxa Campeón. Sella Sub-Campeón



Juvenil. Musel Campeón



Veteranos B. Sella Campeón



2º fuerza. Navia Campeón



Veteranos A. Costa Verde Campeón



1º fuerza. Principado Campeón



Cuerpo arbitral de las finales

Hacemos una cordial invitación para que más socios se integren a la familia del Basquetbol y participen en nuestra Liga Interna para disfrutar la práctica de este gran deporte; tenemos cabida para todas las edades.



Héctor Vázquez, Pedro Romero y Ángel Rodríguez



Pola, Pravia y Onís



Tineo y Bable

Después de diecinueve sesiones competitivas finalizó el 8º Torneo de los jueves, coordinado por Zoe Acevedo. Cada día los equipos se mantuvieron con un esfuerzo constante para lograr posicionarse en los primeros lugares, quedando como ganadores:

Categoría Equipos Grupo A

1º lugar: Pravia
2º lugar: Pola
3º lugar: Onís
Tiro Mayor: Pola
Serie Mayor: Pola

Categoría Equipos Grupo B

1º lugar: Tineo
2º lugar: Bable
3º lugar: Pimiango
Tiro Mayor: Pimiango
Serie Mayor: Pimiango

Categoría Individual A

1º lugar: Pedro Romero (Pravia)
2º lugar: Ángel Rodríguez (Pola)
3º lugar: Héctor Vázquez (Cares)
Tiro Mayor: Pedro Romero (Pravia)
Serie Mayor: Ángel Rodríguez (Pola)

Categoría Individual B

1º lugar: Alfredo Borbolla (Pimiango)
2º lugar: Alejandro Gatica (Pola)
3º lugar: Manuel Peña (Sella)
Tiro Mayor: Alfredo Borbolla (Pimiango)
Serie Mayor: Alfredo Borbolla (Pimiango)

Categoría Individual C

1º lugar: Alberto Rosales (Sella)
2º lugar: Pablo Berdejo (Oviedo)
3º lugar: Martha Gómez (Bable)
Tiro Mayor: Juan Manuel Sánchez (Cares)
Serie Mayor: Ricardo Ajax (Villabre)

Categoría Individual D

1º lugar: Javier Miranda (Coruxa)
2º lugar: Zoe Acevedo (Balmori)
3º lugar: Fernando Carrasco (Coruxa)
Tiro Mayor: Javier Miranda (Coruxa)
Serie Mayor: Javier Miranda (Coruxa)

Coreografía infantil



El 13 de diciembre de 2023 se realizó una clase abierta con la participación de 60 alumnas y 1 alumno entre 5 a 18 años con la asistencia de los padres de familia. Se bailaron 15 coreografías que se montaron durante el año.

Para finalizar la clase se invitó a algún familiar a presentar una coreografía navideña en tan sólo 30 minutos acompañado de sus hijas. Esto permitió a los padres ver el desarrollo del trabajo, así como disfrutar el movimiento corporal con sus hijos y pasar un bello momento.



Danza aérea



Al igual que en años previos, en diciembre se realizó una exhibición de danza aérea de fin de ciclo. En esta ocasión participaron un total de 30 alumnas de diferentes categorías: 4 de Principiante A; 5 de Principiante B; 4 de Intermedio A; 7 de Intermedio B; 4 de Avanzado A y 6 de Avanzado B.

Esta última categoría incluye a las seis alumnas que obtuvieron medalla de oro en la primera edición de la competencia interna de gimnasia aérea que se llevó a cabo a mediados de junio.

Al término de la presentación se entregaron los respectivos diplomas.

La aportación de las alumnas, los entrenadores y la coordinación resultó en una vivencia que sin duda será recordada por todos los que asistieron.





Recuerdos gloriosos

El inicio del año es tiempo propicio para formular buenos deseos, afinar proyectos de superación y emprender mejoras de vida, pero también cabe la reflexión sobre lo realizado y el rescate de lo bien hecho; en este último apartado se inscribe la siguiente nota.

En el ya lejano 1979, como se publicó en junio de ese año en la Gaceta No. 110, se celebró el VIII Torneo de Interclubes de Frontenis, de Primera Fuerza, el cual contó con la participación, además de nuestro querido Centro Asturiano, del Deportivo Chapultepec, el Parque Arturo Mundet, el Centro Libanés y el Club España.

Ese año por primera vez se jugó en la modalidad de visita recíproca, disputando cada institución un total de 80 partidos; el campeón indiscutible fue el representativo del Centro Asturiano, con 76 victorias y sólo 4 derrotas, es decir con un porcentaje de efectividad de 95%, un récord que a la fecha no ha sido superado o igualado por los equipos que han sido campeones, quedando como un reto para las actuales generaciones de jugadores que representan a nuestro Centro.

Los seleccionados que tan brillantemente representaron los colores del Centro Asturiano fueron:

Jorge Hernández (QDP)
Carlos Lutteroth
Alejandro Nava (QDP)
Ricardo Almorojo
Genaro Hernández
Enrique López
Rodolfo González
Jaime Quiroz
Mauricio Mier
Juan de Dios Lozano
Alberto Asiaín
Jorge Villalpando (QDP)
Roberto Payán
Miguel Nava
Juan Luis Ruiz
Luis Escarcega
David Santamaría
Gerardo Vázquez
Arturo Olavarri
Miguel Vázquez

En dicho torneo tuvieron una destacada participación los juveniles:

Rodolfo González Jr.
Luis Gómez
Armando González
Eduardo Islas.

Reiteramos nuestro reconocimiento con todo cariño y respeto a los jugadores que representaron a nuestro Centro de manera tan admirable en dicha competencia y un recuerdo entrañable para los que desafortunadamente ya no están con nosotros.

Natación



Campeonato Nacional

Cinco de nuestros nadadores participaron en el Campeonato Nacional de Curso Corto 2023 celebrado en Monterrey, Nuevo León: Isabella Rojas, que obtuvo medalla de plata en los 100 pecho e impuso nuevo récord del Asturiano en los 50 pecho con 33:43 en la categoría Juvenil C; Pablo García, que participó en los 50, 100 y 200 pecho, mejorando notablemente su tiempo en esta última prueba; Emilio Rojas, en los 50 y 100 pecho; Roberto Heinze, en los 50 y 100 pecho; así como Roberta Tapia, en los 50 y 100 pecho, además de 50 libres. Con este evento el equipo competitivo cerró su participación en la Temporada de Curso Corto. A partir de febrero inicia su participación en la Temporada de Curso Largo, donde destaca nuestro LIII Torneo Ricardo Busteros.



Reunión de trabajo

En enero, como es usual, la Asociación de Natación de la CDMX aprovecha para planear y elaborar su calendario, en esta ocasión 2024. Los entrenadores de los más de 60 equipos que la conforman se reunieron en la Universidad de la YMCA para dicho fin, representando al Centro Asturiano el Prof. Sergio Sánchez.

Escuela de Natación

Comenzaron las clases para niños de 2 a 12 años en los distintos niveles y horarios para el trimestre febrero-marzo-abril y aún hay lugares disponibles. Nuestros profesores altamente capacitados los atienden de martes a viernes. Las inscripciones se realizan en la Oficina de Natación.





En enero realizamos el Torneo de la Rosca de Reyes, convocando a Primera, Segunda y Tercera fuerzas, así como a Mixtos; nos sorprendió gratamente la participación de 128 jugadores con gran entusiasmo en sus actividades deportivas.

El sábado 13 de enero comenzaron las competencias desde temprano y terminaron el domingo 14; los jugadores aprovecharon para disfrutar el momento cortando la Rosca. Este año planeamos llevar a cabo varios torneos que permitan a los socios mejorar su técnica y sus habilidades, así como interactuar con otros compañeros para fomentar el trabajo en equipo y la socialización.

Los ganadores fueron:

Primera fuerza

- 1º lugar - Manuel Joaquín Hermida Flores y Arné Benjamín Durán Ramírez
- 2º lugar - Santino Quintana y Bernardo Martí

Segunda fuerza

- 1º lugar - Aarón Navarro y Manuel Peña
- 2º lugar - Jordi Salazar y Mauricio Treviño
- 3º lugar - Gustavo Sánchez y Juan Luis Serrano

Tercera fuerza

- 1º lugar - Fabián Saldívar y Marcelo Mora
- 2º lugar - Guillermo Bosch e Iván Garduño
- 3º lugar - Jorge Hernández y Daniel Mayoral

Mixtos

- 1º lugar - Patricia Landa y Raúl Enrique
- 2º lugar - Majo Fernández y Pablo Baltierra
- 3º lugar - Karina López y Héctor Trujillo



Squash



Primer Torneo Canaima 2024

El 20 y 21 de enero se realizó el Primer Torneo Canaima en las instalaciones del Parque Asturias.

El Canaima es una modalidad donde sólo se permite jugar arriba de la línea de servicio; con esto, los jugadores pueden mejorar el control de la pelota y practicar un juego profundo; es un juego menos agresivo que permite a varias categorías competir entre ellas.

El torneo se desarrolló en modalidad abierta, es decir, se inscribieron jugadores de 1°, 2° y 3° fuerza, siendo todo un reto para los de 1° y 2° pues tuvieron que dar hándicap de puntos a la fuerza inferior, resultando en sorpresivas eliminaciones como la de Luis Felipe Mendoza y Job Ascárraga, ambos de 1° fuerza, que fueron eliminados por rivales de 3° en muerte súbita; también Sergio Covarrubias de 1° fuerza (Campeón del Torneo del Pavo) fue eliminado por Javier Torres de 2° fuerza.

Ghiberti Alonso fue el primer Campeón del Torneo Canaima en el Centro Asturiano, venciendo a Rubén Armenta por marcadores de 6-11, 11-9 y 11-8. Fue notorio que en el primer set Ghiberti midió a Rubén, a quien dio un hándicap de 6 puntos, perdiendo el primer set para luego pisar el acelerador en los dos últimos sets y así coronarse.



Sin duda lo más destacable fue la convivencia que se dio entre los participantes, que disfrutaron competir entre distintos niveles de juego y siempre con el ánimo deportivo que nos caracteriza. El Torneo Canaima es una competencia que llegó para quedarse. Si eres nuevo en el Squash, te recomendamos intentar el Canaima ya que será divertido, practicarás y mejorarás tu raqueteo y harás muchísimo ejercicio de forma más continua que en un juego normal.



¿Por qué jugar Squash?

¡Buscamos nuevos jugadores! Estas son algunas razones por las que deberías probar el Squash.

1.- En la cancha no existe más que el presente. El Squash puede ser tan rápido que en una distracción ya puedes ir perdiendo 8-1, por ello desde el calentamiento ambos jugadores deben estar con su concentración al máximo.

2.- Su cercanía con el oponente. Es un deporte muy cercano entre ambos rivales; esta intimidad es un equilibrio entre cooperación y conflicto, pues los problemas de tráfico dentro de la cancha son comunes y ambos deben dar espacio para que fluya el juego. El Squash demanda competencia feroz, pero al mismo tiempo cordialidad y consenso en situaciones donde los jugadores difieren.

3.- Desafío mental. Es un juego físicamente demandante, pero en muchas ocasiones importa más la mente. Los tiros básicos, los callejones, las cruzadas o dejadas hacen que los jugadores tengan que evaluar rápidamente los ángulos para encontrar un equilibrio entre ritmo, altura y distancia.

4.- Al mejorar, el juego es más fluido y divertido. Cuando adquieres habilidad para golpear la pelota elevas tu condición física y mental, esto resulta en peloteos más largos que aportan una agradable sensación de fluidez y por ende una enorme motivación para jugar.

Te invitamos a las canchas del Parque Asturias, solicita informes en la Administración.

Torneo de Ranqueo de 2º fuerza

Durante el 27 y 28 de enero se realizó el Torneo de Ranqueo de 2º fuerza, con el objetivo de ser el selectivo de 3 jugadores que nos representarán en los Dual Meets del primer semestre.

Participaron 12 jugadores divididos en 3 grupos de 4 y avanzaron los 2 mejores de cada grupo. Los jugadores que disputaron la fase final de eliminación directa fueron: Abraham Figueroa, Roberto Amilpa, Jesús Luna, Alejandro Villamar, Rubén Armenta y Alejandro Maldonado.

En Semifinales se dio un enfrentamiento que se está volviendo un clásico entre Alejandro Maldonado y Jesús Luna "Chucho", siendo Alex el ganador 3-1 con marcadores de 8-11, 13-11, 11-4 y 11-6; cabe mencionar que Alex también venció a Chucho en las semifinales del Torneo del Pavo 2023. En la otra llave se enfrentaron dos frontonistas que demostraron grandes cualidades para el Squash: Roberto Amilpa contra Rubén Armenta, resultando ganador Roberto 3-0 con marcadores de 11-8, 11-9 y 11-8.

La Gran Final la disputaron Alex vs Roberto en un partido de máximo esfuerzo y Roberto comenzó con todo, ganando el primer set por 11-4; sin embargo, Alex demostró la experiencia del squashista y puso el ímpetu para llevarse los siguientes 3 sets con marcadores de 11-3, 11-8 y 11-7, con lo cual se coronó campeón y será la 5º raqueta que representará al Centro Asturiano en los Dual Meet.

Raquetas de 2º fuerza para Dual Meets

5º Alejandro Maldonado

6º Roberto Amilpa

7º Jesús Luna

Suplentes de 2º fuerza

Rubén Armenta, Abraham Figueroa y Alejandro Villamar.



Spinning



Como cierre de actividades de 2023, en diciembre los grupos de Spinning de las entrenadoras Margarita Iniesta y Rocío Anaya llevaron a cabo varias Super Clases Navideñas, que consisten en incrementar la cadencia y el tiempo de una clase normal para mejorar la capacidad aeróbica de los ciclistas. Los grupos se hicieron una camiseta especial y acudieron con gorros y motivos navideños, lo cual generó muy buen ambiente en las clases.





El tenis es uno de los deportes con mayor tradición desde la inauguración del Parque Asturias. Tiene como característica que puede ser practicado por socios de todas las edades, lo que hace que las 24 canchas con las que contamos estén la mayor parte del tiempo ocupadas en el Parque Asturias, y con buena asistencia los fines de semana en el Club Campestre Ecológico.

Para dar continuidad a las actividades de uno de los deportes insignia de nuestro Centro, entre finales de diciembre y principios de enero concluyeron los torneos que estaban pendientes del ciclo 2023.

Los resultados fueron los siguientes:

Categoría Mixtos Clase C

Campeones - Mario García y Alejandra Arana

Finalistas - Marcelo del Castillo y Gloria Escribano

Categoría Singles Damas Clase C

Campeona - Ma. del Carmen Chávez

Finalista - Laura Granados

Con todos los torneos del 2023 finalizados, se publicó la convocatoria del torneo Clase A en todas las modalidades.



Final singles damas Clase C
Finalista: Laura Granados
Campeona: Ma. del Carmen Chávez



Final mixtos Clase C
Finalistas: Marcelo del Castillo y Gloria Escribano
Campeones: Mario García y Alejandra Arana

Triatlón



El Ironman 70.3, también conocido como Medio Ironman, es una de las carreras de triatlón de larga distancia organizada por la World Triathlon Corporation (WTC). Consta de una distancia de 1.9 km de nado, 90 km de ciclismo y 21.1 km de carrera. La suma de estas distancias son 70.3 millas, de ahí su nombre. El Ironman 70.3 Los Cabos es una competencia mundial celebrada en noviembre en Baja California Sur, donde los atletas obtienen un puntaje para clasificar en el Campeonato Mundial.

Nuestra atleta Laura Batllori Poucell participó en este evento y logró el segundo lugar en la categoría F 50-54 con un tiempo de 05:52:55, a tan sólo un minuto de la canadiense que ganó la competencia.

Felicitamos a Laura por tan brillante participación.



Torneo Relámpago 2023

Microvol	Campeón
Minivol	Miravalles
Juvenil	Principado
Juniors	Cárabu
1° B femenil	Villabre
1° Femenil	Sueve
Master	Río Navia
2° Femenil	Río Barayo
3° Femenil	Río Eo
1° Varonil	Peña Vera
2° Varonil	Cachapu
2° B Varonil	Río Navia
3° Varonil	Naranco
	Villabre

Toreno de Copa 2023

Microvol	Campeón
Minivol	Río Sella
Juvenil	Principado
Juniors	Cárabu
1° B femenil	Villabre
1° Femenil	Miruxa
Master	Murau
2° Femenil	Río Barayo
3° Femenil	Río Eo
1° Varonil	Villabre
2° Varonil	Cachapu
2° B Varonil	Río Navia
3° Varonil	Naranco
	Villabre

Torneo de Liga 2023

Microvol	Campeón
Minivol	Río Sella
Juvenil	Principado
Juniors	Cárabu
1° B Femenil	Villabre
1° Femenil	Miruxa
Master	Murau
2° Femenil	Principado
3° Femenil	Enol
1° Varonil	Villabre
2° Varonil	Cachapu
2° B varonil	Sueve
3° Varonil	Gaiteros
	Villabre

Campeón de Campeones 2023

Microvol	Campeón
Minivol	Río Sella
Juvenil	Principado
Juniors	Cárabu
1° B Femenil	Villabre
1° Femenil	Miruxa
Master Río	Murau
2° Femenil	Barayo
3° Femenil	Enol
1° Varonil	Villabre
2° Varonil	Cachapu
2° B Varonil	Sueve
3° Varonil	Gaiteros
	Villabre



Yoga



Mes con mes ha crecido la participación de adultos en las clases de yoga en el Parque Asturias. En esta ocasión, el 17 de diciembre se llevó a cabo una clase especial para dar la bienvenida al año 2024 con energía y conciencia plena, acompañados del sonido del gong y cuencos tibetanos, creando un ambiente de relajación y atención en el Gimnasio Mixto a cargo de cuatro instructoras: Claudia Muñoz, Lucía Garduño, María Julia Balagueró y Nathalie Fuentes, con una nutrida asistencia de los practicantes de esta disciplina.





Dulces típicos del Antroxu

Casadielles, frixuelos, torrijas... ¿Te suenan? Son algunos dulces típicos del Antroxu. En Asturias sabemos divertirnos y más en unas fiestas tan celebradas en nuestra tierra como las del Carnaval, pero entendemos la importancia de saber acompañarlas de otras tradiciones culinarias. Así que hacemos un repaso por esos dulces que no pueden faltar en cualquier mesa antroxera que se precie...

Los frixuelos

Comparten algunos ingredientes con las crepes, las filloas o las tortitas, pero no, no son lo mismo. Citando la web España Fascinante: "Comparados con las crepes, su composición es distinta al incluir anís; y, en comparación con las filloas, los frixuelos tradicionalmente se sirven con una capa de azúcar en forma de almíbar que se crea al ir apilándolos y son uno de los postres típicos de Asturias". Añadimos que los frixuelos son los únicos que llevan ralladura de limón. Básicamente sus ingredientes principales son harina, leche, huevos, anís y azúcar.



Les casadielles

Es el postre por excelencia del Antroxu. Hechas con masa de harina de trigo u hojaldre, fritas u horneadas y rellenas con vino blanco, anís, nueces, avellanas, azúcar o miel, entre otras opciones, se trata de una delicia que no puede faltar en las tradicionales meriendas y cenas. Según el libro 'Cocinar en Asturias' de Eduardo Méndez Riestra: "Lo más enigmático, no obstante, resulta ser su nombre, que los más asturianistas quieren ver como deformación de cosadielles —acertijos del tipo de esos de "¿qué cosita es?" en razón de que era una sorpresa el relleno que podían tener dentro, además del tradicional molido de nuez con anís y azúcar, rellenas de crema pastelera o de dulce, generalmente de ciruela".

Las torrijas

El postre de aprovechamiento, como dicen muchos, ya que se utiliza el pan duro de días previos. Y aunque en las zonas más costeras a la torrija asturiana se le conoce como picatoste, más allá de nomenclaturas en lo que estamos todos de acuerdo es en que están deliciosas: una receta sencilla y casera en la que no puede faltar la leche, el azúcar, el limón y, por supuesto, el pan y el aceite. Dice Antonio Díaz Cañabate en 'Historia de una Taberna': "Una torrija no se describe, se come, que es lo difícil, y se paladea, lo que aún es más complicado, y luego eleva uno los ojos al cielo, se bebe un vaso de vino, y después otra torrija, y otra, y otra, y los vasos de vino congruentes... Total, la gloria eterna".



Cultura asturiana



Portada

Monumento a la Concordia, Oviedo

Es un conjunto escultórico sin pedestal realizado en bronce, voluminoso y estilizado, obra de la artista madrileña Esperanza d'Ors. Erigido en la plaza del Carbayón, data de 1997 y en él se puede observar la interpretación personalista de la figura humana que caracteriza a su autora.



Contraportada

Bufones de Pría, Llanes

Ubicados en el concejo de Llanes, se trata del conjunto de bufones más occidental de la costa asturiana. Un bufón es una formación kárstica que consiste en un orificio vertical formado a pocos metros del borde de un acantilado de roca caliza y que inferiormente comunica con el mar. Cuando la marea sube y las olas baten con fuerza expulsa hacia arriba un chorro de agua pulverizada, lo cual provoca un sonido característico que le da el nombre de bufón. La columna de agua puede alcanzar más de diez metros de altura y el bufido oírse a varios kilómetros. Los Bufones de Pría están integrados dentro del Paisaje Protegido de la Costa Oriental de Asturias.



Principado de
Asturias

Consejería de Presidencia,
Reto Demográfico,
Igualdad y Turismo

Dirección General de Emigración y Políticas de Retorno

PROGRAMA AÑORANZA 2024

VIAJE DE REENCUENTRO DE LA POBLACIÓN DE ASTURIAS CON LA TIERRA DE ORIGEN.

EL PROGRAMA SE DESARROLLARÁ, PREVISIBLEMENTE, DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE Y LA DURACIÓN SERÁ DE 10 DÍAS. INCLUYE BILLETES DE AVIÓN Y DEMÁS TRASLADOS, ALOJAMIENTO, MANUTENCIÓN Y GASTOS PROPIOS DEL PROGRAMA DE VISITAS A LOS DIFERENTES LUGARES Y ENTIDADES DE ASTURIAS.

REQUISITOS

- a) Ser natural de Asturias o que su última vecindad haya sido un municipio asturiano.
- b) Residir en América Latina: América Central, América del Sur, México o Antillas Mayores.
- c) Tener 65 años o más a la fecha de la publicación de la convocatoria.
- d) No haber viajado a España en los siguientes plazos:
 - 15 años, si su edad es igual o superior a 81 años.
 - 20 años, si su edad está entre 65 y 80 años.
- e) No superar el umbral de ingresos fijado en la correspondiente convocatoria para la unidad familiar.
- f) Estar inscritos en el Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) de Asturias.

TELÉFONOS: (00 34) 985 66 85 17 / (00 34) 985 66 85 36

E-MAIL: atencionsocial.emigrantes@asturias.org

PROGRAMA AÑORANZA

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN RESPECTO A ESTE PROYECTO FAVOR DE COMUNICARSE AL CORREO O A LOS NÚMEROS TELEFÓNICOS QUE APARECEN EN EL CARTEL.



Bufones de Pría, Llanes