



Gaceta





Centro Asturiano de México A.C.

Club Campestre Ecológico



Torneo **DÍA DEL PADRE**

SÁBADO 22 DE JUNIO, 2024

salida 09:30 a.m.

COSTOS

- * SOCIOS USUARIOS DEL CAMPO DE GOLF: \$ 2,900 MXN
- * SOCIOS EN GENERAL: \$ 3,900 MXN
- * INFANTILES: 12 AÑOS Y MENORES \$ 2,100 MXN
- * INVITADOS DE SOCIOS: \$ 4,900 MXN (incluido día de práctica)

MARCAS DE SALIDA

- o ROJAS: Damas.
- o BLANCAS: Caballeros.
- o AMARILLAS: Jugadores de 60 años en adelante que tengan registrado su hándicap.
- o PLATEADAS: Jugadores de 75 años en adelante.
- o AZULES ESPECIALES: Niños de 9 a 11 años.
- o BLANCAS ESPECIALES: Niños de 7 y 8 años.

REGLAMENTO DEL TORNEO

- FORMATO DE JUEGO: A-go-go, en grupo de 4 participantes Stroke Play, mínimo 60 de hándicap por equipo.
- CATEGORÍA ÚNICA: cada 10 Stroke por jugador se toma como un golpe de ventaja para nivelar los grupos en la competencia.
- PREMIOS: Trofeos a los tres primeros lugares.
- HOYO EN UNO; NO PARTICIPA.
- O'YES: Se premiará a los 5 mejores O'yes del torneo en el hoyo 11 y 17

INSCRIPCIÓN

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: Desayuno, comida de premiación, paquete de bienvenida, carrito de golf compartido y premios.
CUPO LIMITADO A 110 JUGADORES

Comida de premiación en Salon Ercina, 15:30 hrs.

INFORMES E INSCRIPCIONES

Tienda de Golf
Tel: 597 1061 099



DIRECTORIO

Presidente de Honor

S.M. Don Felipe de Borbón y Grecia
Felipe VI, Rey de España

Presidente

Manuel Arias Díaz

Vicepresidente

Domingo Daniel Feito Feito

Secretario

José Manuel del Corro González

Prosecretario

Juan Luis López y García

Tesorero

Francisco Rodríguez Fuertes

Protesorero

César Noval Garrido

Contador Interventor

Pancracio Raúl Alonso Escudero

GACETA DEL CENTRO ASTURIANO DE MÉXICO, A.C.

Órgano Oficial de esta Sociedad.

Circulación mensual gratuita en la sede Sociocultural, en el Parque Asturias y en el Club Campestre Ecológico.

Se publica el último viernes de cada mes.

Su edición se encuentra a cargo de la Comisión de Información y Propaganda con la colaboración de todas las comisiones del Centro Asturiano de México, A.C.

Los artículos y colaboraciones se reciben en Arquímedes 4, 5º Piso Administración, indicando nombre, teléfono, correo electrónico y número de socio del colaborador.

Revista elaborada por Ediciones Gernika, S.A.
(Latacunga 801. Lindavista. Tel. 55 5586 5262)

Entramos de lleno al segundo trimestre del año, que en México corresponde a la época más calurosa. Ello atrae a nuestros socios a las albercas y a las áreas arboladas de los jardines.

Los deportes y las disciplinas artísticas empiezan a cerrar ciclos y se vislumbra el verano, que trae consigo la época vacacional. Esto hace que cambien las actividades y se vea más movimiento en el Club Campestre Ecológico.

Asimismo, se abren opciones sociales, culturales y deportivas para que los socios de todas las edades y diversas inquietudes encuentren un espacio idóneo para realizarlas. También se llevan a cabo periódicamente torneos de dominó y ajedrez.

En la galería del Parque Asturias se montaron dos exposiciones, una con numerosos posters del Teatro Experimental del Centro Asturiano (TECA) sobre las obras escenificadas durante su ya larga existencia; otra sobre la tradición de los Ramos que nuestra comunidad conserva; de hecho, se elaboraron preciosos ramos para la Jira Asturiana celebrada en abril, para admiración de los asistentes.

Se acercan la Romería de San Juan, las Vacaciones Planeadas y otros eventos en los cuales trabajan las diversas comisiones del Centro Asturiano para la convivencia y el esparcimiento de todos.



Portada - La Madre del Emigrante, Gijón

Visita nuestra página web totalmente renovada:
centroasturianomexico.com

correo electrónico:
gobierno@centroasturiano.com.mx

Páginas informativas en la internet sobre Asturias:

www.infoasturias.com
www.archivodeindianos.es
www.mumi.es
www.asturies.com
www.asturiasweb.com
www.teleasturias.com

www.ayuntamientodellanes.com
www.principadodeasturias.com
www.uniovi.es
www.ayto-gijon.es
www.ayto-oviedo.es

Conferencia Ucrania

El 17 de abril en el auditorio de Arquímedes se llevó a cabo la conferencia “¿Fin de la guerra en Ucrania? Análisis a dos años de la invasión” a cargo de la Dra. Mónica Laborda Sánchez, internacionalista, consultora y académica mexicana.

Dentro de los subtemas tratados estuvieron:

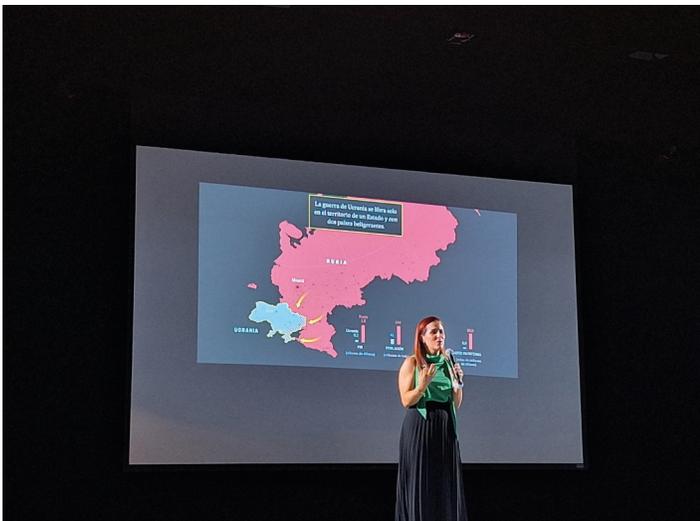
- Importancia geoestratégica de Ucrania: ¿por qué la guerra?
- Consecuencias e implicaciones de la guerra para el mundo
- ¿Por qué México debe seguir de cerca la guerra en Ucrania?

La conferencia fue ágil y clara; permitió a los asistentes entender un poco más sobre este conflicto que, a pesar de suceder tan lejos de nuestro país, nos debe preocupar por las repercusiones económicas que estamos viviendo.

Antes de iniciar la conferencia, José Luis González Martino, directivo de Cultura, presentó a la Dra. Laborda y al Embajador de la Unión Europea en México, el Excmo. Sr. Gautier Mignot, quien dirigió unas cálidas palabras a la Dra. Laborda y dio una introducción al tema de la conferencia desde el punto de vista de la Unión Europea.



Excmo. Embajador de la Unión Europea en México Gautier Mignot, Dra. Mónica Laborda y José Luis González directivo de la Comisión de Cultura





Exposiciones en la galería de Arquímedes 4

En la galería del edificio Sociocultural se presentaron 2 exposiciones:

“Introspección” del Maestro Fernando Morales Benvenuto (del 08 al 21 de abril)

Pintor peruano que del pincel de la memoria y con una mirada al interior crea obras que le recuerdan historias vividas en espacios lejanos de la tierra natal, con texturas y trazos como cómplices.

En la soledad y con la compañía de la mezcla de colores, evoca momentos fugaces que buscan permanecer en un lienzo a través del tiempo



“Perdón sin Permiso”, de Ales y Luisa (del 22 de abril al 5 de mayo)

Artistas plásticos para quienes el arte no es sólo transmitir un sentimiento, sino la forma perfecta para mover a la gente. “Para nosotros el arte es un giro a través de los lienzos, donde comunicar no es suficiente, sino que queremos traspasar al espectador a través de cuantos sentidos podamos, invitándole a reaccionar y cuestionarse.”



Exposición en la galería del Parque Asturias

En la galería del Parque Asturias se presenta “*El Ramu, tradición única de Asturias*”, una exposición interna que busca seguir dando a conocer bellas costumbres asturianas que se han vuelto parte de nuestras vidas

Desde los inicios del Centro Asturiano de México, sus fundadores conservaron con cariño las tradiciones con las que crecieron y las

compartieron con la nueva comunidad que se formaba en el país donde se asentaron.

Durante todos estos años, varios miembros de nuestro Centro se han encargado de que estas tradiciones no se pierdan y la Jira Asturiana es su mejor representación, donde la Virgen de Guía tiene un papel fundamental por ser la patrona de los emigrantes.



Festejos



Jira Asturiana

Como cada año, en el mes de abril, celebramos nuestra tradicional Jira Asturiana, en esta ocasión fue el domingo 21, en que una gran cantidad de familias de nuestra Centro se reunieron para pasar un día en comunidad, iniciando con la procesión en la que se llevó en hombros a Nuestra Señora Virgen de Guía, Patrona de los Emigrantes, seguida por los tradicionales Ramos con sus roscos de pan. Para este año se mandó a hacer un ramo más chico, para que los pequeños del Cuadro de Menores pudieran llevarlo. La procesión fue encabezada por Don Manuel Arias Díaz, presidente del Centro Asturiano de México, acompañados durante todo el recorrido por la música de la Banda de Gaitas y los integrantes del Cuadro Artístico vestidos con los trajes regionales.



Festejos



En seguida, en el Asturdomo se celebró la misa en honor de Nuestra Señora Virgen de Guía y se ofrecieron los tres ramos.

Al terminar la misa, tuvo lugar la actuación del Cuadro Artístico de menores y mayores, así como de la banda de Gaitas del Centro Asturiano, el Cuadro de Mayores presentó el programa de Bellas Artes titulado "Mascaradas Asturianas".

Durante la Jira también se jugaron los acostumbrados torneos de Bolo Palma y Bolo Cuatreada.

Por la tarde los socios e invitados disfrutaron de una agradable comida campestre.

Para finalizar en el Asturdomo hubo música de DJ para bailar, concluyendo a las 9 pm.



Festejos



Día del Niño

El sábado 27 de abril se festejó el Día del Niño en el Parque Asturias, con la presentación de la obra infantil "Encanto". Una gran cantidad de niños y sus padres disfrutaron de los bailes y canciones de la obra.

Posteriormente la Madrina del Centro Asturiano y algunos integrantes del Cuadro Artístico organizaron la tradicional partida

de piñatas; los niños, ordenados de menores a mayores, le pegaron a las piñatas y fue un gran reto romperlas, por lo que todos tuvieron la oportunidad de darles golpes en varias ocasiones.

Al terminar se repartieron bolsas de dulces a todos los niños asistentes.





Festejo de la Madrina a los niños del Cuadro Artístico

El pasado viernes 3 de mayo, nuestra madrina Amaya Sierra del Buey, festejo a los niños del Cuadro Artístico de Menores y Medianos en el tercer piso de nuestra sede Sociocultural.

Junto con algunos de sus compañeros del cuadro de Mayores, organizó una serie de juegos, entre ellos, una carrera de sacos, ponerle la cola al burro y un boliche.

Los pequeños pasaron una tarde muy divertida y al final del evento Amaya les llevó unos regalos a todos los niños que asistieron al festejo.



Día Internacional de la Danza



Día Internacional de la Danza

El 14 de abril se realizó en el Asturdomo del Parque Asturias una función para conmemorar esta celebración creada por la UNESCO en 1982 como homenaje a esta forma de expresión artística y el día que eligió es el 29 de abril. Éste es ya el tercer año en el que se escenifica un espectáculo donde participan las diferentes clases de danza que se practican en el Centro Asturiano.

En esta ocasión se presentaron 9 grupos con más de 200 bailarines: 40 de danza flamenca, 45 de coreografía infantil, 45 de la academia de ballet, 18 de zumba, 18 de cardio dance y danza árabe, 15 de barre-fit, jazz y danza contemporánea, 8 de danzas gitanas y 38 de rueda de casino.

Se aprovechó también la ocasión para celebrar el Día Mundial del Tai Chi Chuan que todos los años se conmemora el 27 de abril; por eso las socias que practican esta disciplina nos dieron una brillante presentación de este saludable arte marcial que sirvió como prelude a las danzas. Las practicantes de Tai Chi Chuan nos mostraron, a través de sus formas, que existe un vínculo entre los 5 elementos: agua, tierra, fuego, metal y madera. La práctica

de esta disciplina ayuda a equilibrar los flujos de energía entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Siguiendo con esa idea, los grupos tomaron como eje central el tema medioambiental e hicieron sus coreografías sobre la importancia del agua, el aire, los animales, la tierra y el calentamiento global.

La reflexión final de este festejo es que la danza es un poderoso instrumento que nos invita a sentir, a movernos, a conectarnos con nuestra energía interior y a recapitar acerca de nuestras acciones con el mundo que nos rodea. A través del movimiento como una expresión artística, las bailarinas y bailarines del Centro Asturiano nos acercan a diversas formas de relacionarnos con el medio ambiente. La naturaleza está conformada por la presencia de cuatro elementos: agua, fuego, tierra y aire, los cuales cohabitan en un mismo espacio, interactúan armónicamente entre sí, logrando el perfecto equilibrio para que todo exista sin llegar a interferir con el desenvolvimiento del otro y descubriendo que cuando se unen sus fuerzas y aprenden a trabajar en equipo, los resultados son asombrosos.





Torneo de primavera 2024

El 7 de abril comenzó el Torneo de Primavera 2024, que se disputa en partidas dominicales con una categoría mixta y abierta dividida en dos grupos, que abarca a socios desde 7 hasta 72 años. Las partidas se disputan en el Salón de Ajedrez, en el primer piso del Asturdomo.

¿El ajedrez es un deporte?

Sí; el Comité Olímpico Internacional y más de 100 países lo reconocen como deporte. Aún no se incorporó a las Olimpiadas, pero en Sidney 2000 apareció como deporte de exhibición e incluso se solicitó su inclusión para los JJOO de Tokio 2021. El ajedrez tiene reconocimiento global, pero ¿qué razones acreditan al ajedrez como un deporte?

Aptitud física. Jugar ajedrez ejercita el cerebro, órgano esencial en nuestro cuerpo. Y la condición mental necesita una buena forma física. Exige alta capacidad de concentración por largos periodos. Los ajedrecistas enfrentan un gran estrés durante las partidas; se pueden acelerar el pulso y la respiración.

Competitividad. El objetivo de toda partida es ganar, eso implica contender. El ajedrez es una simulación de batalla con estrategias y dinámicas para derrotar al adversario. El desgaste físico y mental es considerable.

Fortaleza mental. Un buen ajedrecista requiere algo más que buena técnica y preparación física; su destreza cerebral para vencer a su rival es básica.

Organización Mundial. El ajedrez cumple el requisito de tener una estructura y una organización que permite su difusión y práctica extendida; su Campeonato Mundial se estableció desde 1886.

Sistema de evaluación. El sistema internacional de puntuación ELO es un cálculo estadístico que mide la habilidad relativa de los jugadores; fue creado por el físico húngaro-estadounidense Árpád Élő y la FIDE lo adoptó en 1960.

Código de Conducta. Los ajedrecistas que infringen las normas son penalizados por la Federación. El código fue aprobado por una Asamblea General en 1989 y contiene desde infracciones éticas hasta administrativas.



Badminton



Clasificatorio Nacional sub 13 y sub 15

Del 3 al 7 de abril, en Oaxtepec, Morelos, se celebró el clasificatorio nacional para los juegos CONADE 2024, que se disputarán en junio en la Ciudad de Campeche. Participaron 20 estados de la República Mexicana.

Alondra Juárez, de la categoría menores de 13 años femenil, logró su calificación.

Premiación anual 2023

El 7 de abril, en el Parque Asturias, se llevó a cabo la premiación anual de Badminton de los torneos celebrados en 2023. Se contó con la presencia de los directivos Juan Luis López y García, Luis Felipe Suárez, Miguel Ángel Fernández, Manuel García, Ángel H. Díaz y la comisión B de Badminton: Jorge Antonio Aguilar Mayorga y Jorge Sota García, para premiar las siguientes categorías y ramas:

3° fuerza

Individual femenil

- 1° lugar Elizabeth Palacios Penna
- 2° lugar Socorro Rodríguez Giles

Individual varonil

- 1° lugar Alfredo García Villalobos
- 2° lugar Miguel Ortega Trujillo

Dobles varonil

- 1° lugar Salvador Ojeda Weber / Juan Quintero Loza
- 2° lugar Jorge Méndez López / Miguel Ortega Trujillo

Dobles mixtos

- 1° lugar Elizabeth Palacios Penna / Juan Quintero Loza
- 2° lugar Arturo Mendoza de la Parra / Belzabeth Higuera Pérez

2° fuerza

Individual varonil

- 1° lugar Ghiberty Alonso Palacios
- 2° lugar Marcelo Muñoz García

Dobles varonil

- 1° lugar Octavio Toussaint Caire / Carlos Rentería Farías
- 2° lugar Marcelo Muñoz Mora / Mauricio Muñoz García

Dobles mixtos

- 1° lugar Teresa Marín Muñoz / Octavio Toussaint Caire
- 2° lugar Carolina Peña Reyna / Ghiberty Alonso Palacios



Alondra Juárez califica al Nacional

1° fuerza

Individual varonil

- 1° lugar Álvaro Rio Valdivia
- 2° lugar Gerardo Saavedra Delgadillo

Dobles varonil

- 1° lugar Álvaro Rio Valdivia / Gerardo Saavedra Saavedra
- 2° lugar Rodrigo Ojeda Sesna / Carlos Maravilla Marín

Infantil

Categoría novatos

- 1° lugar Ximena García Araiza
- 2° lugar Tadeo Ducoing Hamabata

Categoría avanzados

- 1° lugar Santiago Quintero Infante
- 2° lugar Giovanna Alonso Palacios

Masters

Individual varonil categoría única

- 1° lugar Iván Ortega Briones
- 2° lugar Alejandro Sañudo Chávez

Dobles varonil categoría 55-64 años

- 1° lugar Julio Dagnino Álvarez / Octavio Toussaint Caire
- 2° lugar Alejandro Sañudo Chávez / Carlos Rentería Farías

Dobles mixtos categoría única

- 1° lugar Gabriela Rodríguez Giles / Julio Dagnino Álvarez
- 2° lugar Mauricio Muñoz García / Marisol Ramos Guzmán

Dobles varonil categoría mayores de 65 años

- 1° lugar Salvador Ojeda Weber / Guillermo Cuen Rodríguez

Badminton

Torneo de 2º fuerza interno

El 13 y 14 de abril se llevó a cabo el torneo de 2º fuerza en todas las modalidades, donde participaron 40 jugadores que disputaron emotivos juegos con los siguientes resultados:

Individual varonil

- 1º lugar Iván Ortega
- 2º lugar Santiago Quintero

Individual femenil

- 1º lugar Giovanna Alonso
- 2º lugar Gabriela Rodríguez

Dobles varonil

- 1º lugar Ghiberty Alonso S. / Ghiberty Alonso P.

Dobles femenil

- 1º lugar Mariana Oseguera / Gabriela Rodríguez

Dobles mixtos

- 1º lugar Teresa Marín / Octavio Toussaint
- 2º lugar Carolina Peña / Ghiberty Alonso P.



2º fuerza 1º lugar Iván, 2º lugar Santiago



2º fuerza dobles 1º lugar Ghiberty S. y Ghiberty A., 2º lugar Santiago y Hector



Premiación infantiles



Premiación 3º fuerza



Premiados Badminton

Boliche



El 9 de mayo, se llevó a cabo la sesión número 13 del 9° Torneo de los jueves, organizado por Zoe Acevedo. Fue una sesión muy competitiva en la que el socio Héctor Vázquez, del equipo Cares, logró hacer en su tercer línea un tiro perfecto, con un total de 300 pinos. ¡Muchas felicidades por este gran logro!

El martes 16 de abril, se dio por concluido el 30° Torneo de los martes, organizado por Marco Reyes, el cual se llevó a cabo en un total de 19 sesiones, de las cuales una se jugó en el Club Campestre Ecológico de Cuautla.

Los ganadores por categorías quedaron de la siguiente manera:

Categoría "Equipos"

- 1° Lugar: Caravia (Jesús Villalva y Héctor Vázquez)
- 2° Lugar: Pravia (Pedro Romero y Alejandro Gatica)
- 3° Lugar: Pimiango (Lilia Álvarez y Alfredo Borbolla)
- 4° Lugar: Pola (Ángel Rodríguez y Manuel Moyrón)
- 5° Lugar: Covadonga (Ricardo Troncoso y Mauricio Devars)
- Tiro Mayor: Oviedo (Alejandro Berdejo Sr. y Alejandro Berdejo Jr.)
- Serie Mayor: Carbayones (Aldric Moreno y Emilio Ramírez Porteous)

Categoría "Individual A"

- 1° Lugar: Ángel Rodríguez (Pola)
- 2° Lugar: Pedro Romero (Pravia)
- 3° Lugar: Héctor Vázquez (Caravia)
- 4° Lugar: Alfredo Borbolla (Pimiango)
- 5° Lugar: Jesús Villalva (Caravia)
- Tiro Mayor: Marco Reyes (Mieras)
- Serie Mayor: Pedro Romero (Pravia)

Categoría "Individual B"

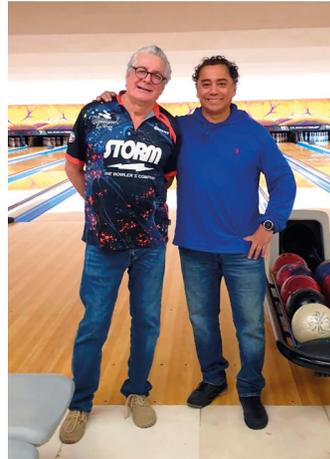
- 1° Lugar: Emilio Ramírez Porteous (Carbayones)
- 2° Lugar: Mauricio Devars (Covadonga)
- 3° Lugar: Ricardo Troncoso (Covadonga)
- 4° Lugar: Marco A. Morales (Llanes)
- 5° Lugar: Martha Gómez (Cares)
- Tiro Mayor: Emilio Ramírez Porteous (Carbayones)
- Serie Mayor: Emilio Ramírez Porteous (Carbayones)

Categoría "Individual C"

- 1° Lugar: Federico Rangel (Purón)
- 2° Lugar: Lilia Álvarez (Pimiango)
- 3° Lugar: Emilio Ramírez Aguirre (Orbayu)
- 4° Lugar: Felipe Díaz (Balmori)
- 5° Lugar: Estela Gallardo (Cares)
- Tiro Mayor: Federico Rangel (Purón)
- Serie Mayor: Federico Rangel (Purón)



Tiro perfecto



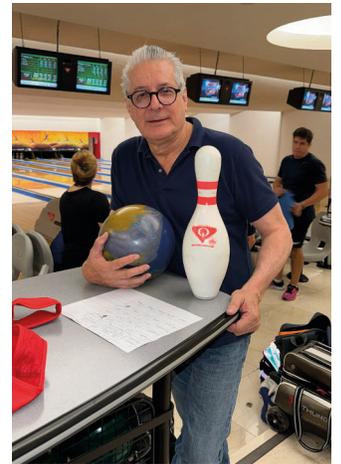
1° Lugar Equipos, Héctor Vázquez y Jesús Villalva



Categoría "Equipos"



Categoría "Individual A"



Héctor Vázquez



Categoría "Individual B"



Categoría "Individual C"



Jira Asturiana 2024

Bolo Cuatreada

Parejas

- 1º lugar Miguel Ángel Fernández y Antonio Palacio V.
- 2º lugar Gerardo Remis y Rafael Segura

Individual

- 1º lugar Miguel Ángel Fernández
- 2º lugar Marcelino Torre



Bolo Palma

Fue un torneo muy animado; tuvimos una gran participación de jugadores, con los siguientes resultados:

Veteranos

- 1º lugar Juan Manuel González 105
- 2º lugar Alfonso Puertas Puertas 89

Segunda categoría

- 1º lugar Antonio Sánchez 66
- 2º lugar Emilio Gutiérrez 58

Primera categoría

- 1º lugar Alfonso Puertas Gómez 178
- 2º lugar Juan Manuel Toribio 169

Buceo

El objetivo final de un curso de buceo es sumergirse en el mar y en esta ocasión lo consiguieron Andrés Loreto y Jahir Alavez. Ellos hicieron sus prácticas reglamentarias en la alberca del Parque Asturias donde aprendieron, entre otras cosas, el armado y ajuste personal del equipo, flotabilidad neutra y habilidades generales, como vaciar el visor, compartir aire y procedimientos del sistema de compañeros, lanzamiento de boya, ascensos y parada de seguridad. Todo esto lo hicieron muy bien y finalmente nos fuimos con ellos al puerto de Veracruz para la certificación. En lugares cercanos a la costa hay arrecifes de coral, un paisaje submarino muy bonito. En las inmersiones encontramos peces de colores y aprovechamos la buena temporada del Golfo de México, con agua entre 26 y 29 °C y buena visibilidad. Hicimos cuatro inmersiones en las que practicamos las habilidades aprendidas y se certificaron en el nivel de aguas abiertas ("*Open Water Diver*") con la opción de Nitrox, que es la certificación del Centro de Buceo del Centro Asturiano, afiliado internacionalmente a la agencia SNSI ("*Scuba and Nitrox Safety International*").

Durante las inmersiones incrementamos la profundidad a medida que avanzaban, hicimos ejercicios de entradas, flotabilidad neutra, sistema de compañeros, compartir aire, vaciado del visor; Jahir y Andrés lo hicieron muy bien.

Y ¿qué sigue después de certificarte? Practicar, posiblemente comprar algo más de equipo y seguir practicando antes de cada inmersión en el mar para acumular experiencia. Cuando se cumplen 16 inmersiones ya pueden tomar el curso de buzo avanzado que también impartimos en el Centro Asturiano. Este curso tiene las especialidades de flotabilidad perfecta, navegación, buceo nocturno, buceo profundo y buceo en corrientes, de este modo aumenta su experiencia y disfrute bajo el mar.

Bitácora de buceo:

Sábado 27

- 10:14 am 9.66 m / 47 min Nitrox, 26 °C, Colas de Gato Anegada de adentro
- 12:19 am 18.3 m / 45 min Nitrox, 29 °C, Catedrales

Domingo 28

- 09:55 am 21.11 m / 37 min Nitrox, 29 °C, Ahogado de Gilligan
- 11:40 am 12.55 m / 46 min Nitrox, 29 °C, Ahogado del Arquitecto

¡Se suman al increíble equipo de buceo del Centro Asturiano 2 buzos más!



Flamenco



El sábado 20 de abril nuestras alumnas de Danza Flamenca se presentaron en el Patio del Alcázar en el Museo Nacional de Historia del Castillo de Chapultepec.

En esta ocasión bailaron seis coreografías bajo el tema "Por un mundo sin fronteras, enjuto de llanto y sangre" (Hacia la nacionalidad humana, como única nacionalidad). Niños en acción artística por la paz, contra la guerra.

Participaron en este evento nuestras bailarinas Antonella Taboada, Emma Cortés, Marina Díaz, Elena Campos, Paulina Anzaldo, Paula de la Rosa, Aitana Gutiérrez, Milka García, Alyssa Troop, María Montoya, Ainhoa Pérez, Mariana Álvarez, Aranza Cascajares, Karimé González, Daniela Huerta y María Camila Nava, bajo la dirección de la coreógrafa Nuria Catalina Rubio Cuevas.





Competencia con pelota preolímpica entre el Centro Asturiano y el Club Deportivo Futurama

Hoy en día está de moda el juego de frontón con “pelota preolímpica” que tiene un bote más lento, lo que alarga la duración de los tantos y tiene gran aceptación por parte de las damas. A efecto de estar actualizados en esta modalidad, en abril se celebró un encuentro amistoso con el Club Futurama usando esta pelota.

Participaron 10 parejas por club, todas de elevado nivel competitivo, lo que derivó en atractivos encuentros que hicieron las delicias del numeroso público. Al final el balance fue equilibrado, toda vez que cada equipo ganó 5 partidos. Conviene mencionar que este resultado es más meritorio para el Centro Asturiano, pues el Futurama se reforzó con jugadores de otros dos centros deportivos.

Nuestra selección tuvo un destacado desempeño, por lo que felicitamos ampliamente y en particular a los siguientes jugadores:

- Manolo Hermida
- Arne Durán
- Alejandro González
- Santiago Amilpa
- Carla Miravete
- Sergio Alvarado
- Pedro Antuniano
- Roberto Amilpa
- Abraham López
- Guillermo Meave



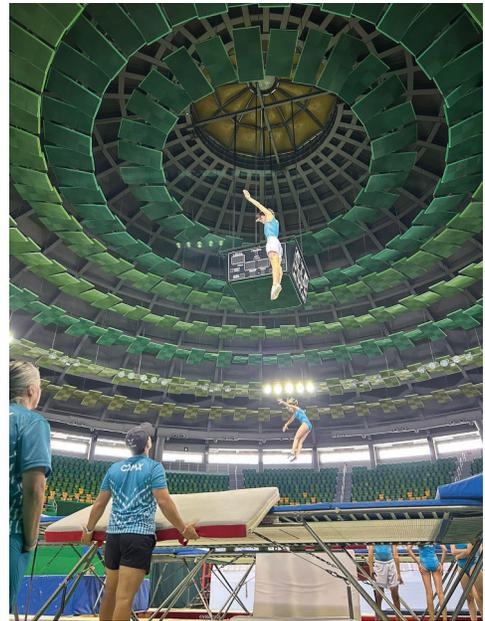
En otro ámbito, extendemos una cordial invitación a niños entre 8 y 14 años para que se inicien en este bello deporte, para lo cual pueden inscribirse y recibir clases en el frontón No. 1, los viernes a partir de las 16:00 horas.

Gimnasia de trampolín

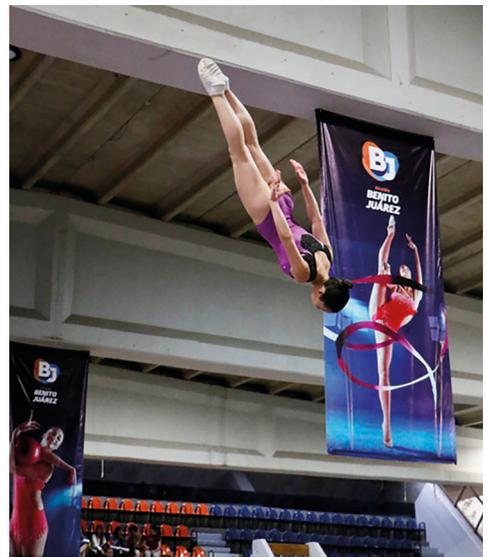


Nuestros 19 atletas del equipo entrenaron arduamente para el Campeonato Nacional de Gimnasia de Trampolín 2024 que se celebró del 5 al 12 de mayo en la Ciudad de Mérida, Yucatán.

Nuestros atletas Patricio Rosado de León, Emilia Becerril Fernández y Julia Becerril Fernández, además de prepararse para el Campeonato Nacional, viajaron a la Ciudad de Lima, Perú, para representar al Centro Asturiano de México en el Campeonato Panamericano de Clubes que se realizó del 13 al 19 de mayo, con miras al Campeonato Panamericano Juvenil, en Asunción, Paraguay, en 2025.



Equipo Gimnasia de Trampolín



Natación



Escuela de Natación

Iniciamos el trimestre mayo-junio-julio de la Escuela de Natación. Ya están en plena actividad las clases para peques de 2 a 12 años en distintos niveles y horarios; aún tenemos lugares disponibles. Nuestros profesores los atienden de martes a viernes. Las inscripciones se realizan en la Oficina de Natación. No dejes la oportunidad de que tus niños aprendan a nadar con seguridad y disfruten los beneficios del agua.

Torneo para los peques

La alberca Cuajimalpa fue sede del segundo Torneo para nuestros nadadores de 5-6 y 7-8 años. En esta ocasión participamos con cinco de nuestras pequeñas: María Salgado, Nahiara Antuna, María Regina Ramírez, Lizberth García y María José Perea. Fue una grata experiencia para ellas, sus papás y familiares que asistieron entusiastas a "echarles porras" y apoyarlas en el deporte que inician en

el cual, con disciplina y trabajo, pueden llegar a ser grandes nadadoras.

Segundo Clasificatorio

Dos de nuestros nadadores participaron en el segundo Torneo de Zona A en la alberca "Bicentenario de la Independencia", en el Bosque de Tláhuac: Carolina Juárez en la categoría Infantil "A" y Luis Enrique Sánchez en la categoría Infantil "B", quien logró el quinto sitio en los 50 pecho en su nueva categoría.

Torneo Platino

La alberca Ceforma fue sede del Torneo Platino, donde participaron nadadores que realizaban esos tiempos, como también los de Zona A.

Fueron 13 los que participaron con la mira de ubicarse en el ranking para el Campeonato CDMX 2024 de curso largo. Cabe destacar a Juan Pablo

Vargas de Infantil "B", quien se colocó en primer lugar en la prueba de 100 libres, mejorando su marca personal en 8 segundos, ubicado también en el segundo sitio en los 50 libres, muy buena entrada a su nueva categoría.

Matheo Antuna de juvenil "A" obtuvo el segundo sitio en la prueba de 50 pecho y tercero en 100 pecho y 50 mariposa. Michelle Campos, también de la nueva generación, logró segundo lugar en 100 y 200 pecho. Roberta Tapia ya en Juvenil "A", ocupó el segundo sitio en 100 pecho y tercero en 50 pecho. Karla Aguilar, de la categoría juvenil "C", obtuvo el tercer lugar en 50 dorso. Maya de Rio, de la misma categoría, obtuvo lugar en 50 y 100 pecho y tercero en 50 libres, y Nara Zamora de juvenil "A" tercero en 100 libres.

También participaron con entusiasmo Romina Alvarado, Ivana Coria, Rodrigo Durán e Ian Marín.



Equipo Juvenil



Comisión de Natación



Nuestros pequeños nadadores con su entrenador



El sábado 13 de abril, en las instalaciones del Centro Gallego de México, se llevó a cabo la segunda etapa del torneo de Padel "Virgen del Camino", en el que participan socios del Club España, la Agrupación Montañesa, la Agrupación Leonesa, el Centro Gallego y el Centro Asturiano.

En esta ocasión jugó solamente la rama femenil, en un día muy caluroso que no detuvo el entusiasmo y compañerismo de todas las participantes y, al finalizar, las jugadoras del Centro Asturiano ganaron la categoría femenil.



El domingo 21 de abril, para concluir el Torneo "Virgen del Camino" y como parte de la Jira Asturiana, se realizó la tercera y última etapa correspondiente a la rama varonil.

Los participantes asistieron a los juegos desde las 7 am y concluyeron con las finales a las 3 pm. Hubo una intensa actividad, gran rivalidad y capacidad, donde los integrantes del Centro Asturiano resultaron ganadores. Para celebrar algunos jugadores convivieron en la comida campestre de la Jira.

Muchas felicidades a todos los que participaron en el torneo; en Padel seguiremos fomentando estas competencias que permiten mantener los lazos de unión con los diferentes clubes españoles hermanos.

Para celebrar el Día del Niño, se repartieron bolsas de dulces a los pequeños jugadores de Padel.



Patinaje artístico



Del 24 al 28 de abril, en la Pista de Hielo "Cielo Abierto", en Coyoacán, Ciudad de México, se llevó a cabo el 30° Campeonato Interpistas en el cual participó nuestro grupo de patinaje artístico en dura competencia contra equipos de pistas como: La Pista Coyoacán, Lakeside Querétaro, ISK8 Interlomas, Winter Sports Metepec, Ice World Santa Fe, City Towers, Ice Town Esmeralda y Edén Ice Academy.

El Centro Asturiano de México contó con la participación de 9 atletas, 2 de ellas entrenan también en la Pista Coyoacán.

Queremos felicitar a nuestras patinadoras Valentina Castro Altolaguirre, Maite Navarro Vertti, Isabella Lozada Rodríguez, Luz Camila Salazar Rivas, Olivia Corona Arriaga, María José Rosales de la Rosa y Helena Cortés Velasco por su gran desempeño y esfuerzo, poniendo en alto a la Academia de Patinaje Artístico

- Valentina Castro Altolaguirre obtuvo el 1° lugar en su categoría Preinfantil B, nivel Skate Inicial.
- Maite Navarro Vertti obtuvo el 3° lugar en su categoría Preinfantil B, nivel Skate1
- Isabella Lozada Rodríguez obtuvo el 5° lugar en su categoría Infantil C, nivel Debutantes 2.
- Luz Camila Salazar Rivas obtuvo el 2° lugar en su categoría Infantil A, nivel Skate 1.
- Olivia Corona Arriaga obtuvo el 3° lugar en su categoría Infantil A, nivel Skate 1.
- María José Rosales de la Rosa obtuvo el 5° lugar en su categoría Infantil B, nivel Skate 1.
- Helena Cortés Velasco obtuvo el 4° lugar en su categoría Infantil B, nivel Skate1.
- María Pardo Gutiérrez obtuvo el 3° lugar en categoría prebásicos Infantil C, con puntuación de 17.48.
- Sophia Wiebe Flores obtuvo el 5° lugar en categoría prebásicos Infantil B, con puntuación de 16.41.





Nuevo profesor de Squash

Desde el mes de mayo se unió al equipo de Squash el profesor Arturo Castillo, quien nos viene a compartir toda su experiencia como jugador y profesor. Arturo está certificado por la Federación Mundial de Squash (WSF por sus siglas en inglés). Durante su etapa como jugador, fue Seleccionado Nacional representando a nuestro país en torneos como Juegos Panamericanos y el Abierto de los Estados Unidos, por mencionar algunos.

Arturo viene a fortalecer a nuestro equipo de jugadores con nuevas técnicas que ayuden a mejorar el nivel de todos los que amamos este deporte y de aquellos que quieran aprender.

Se acercan los Torneos de Ranqueo

Cada día están más cerca los Torneos de Ranqueo del segundo semestre del 2024, estos Torneos son Selectivos para los Dual Meet que jugaremos durante el segundo semestre del año en curso y califican:

- 4 jugadores de 1a fuerza (Campeón, subcampeón, 3er y 4o lugar)
- 3 jugadores de 2a fuerza (Campeón, subcampeón y 3er lugar)
- 3 jugadores de 3a fuerza (Campeón, subcampeón y 3er lugar)

¿Cuándo?

Sábado 8 y domingo 9 de junio 1ª y 3ª Fuerza
Sábado 15 y domingo 16 de junio 2ª Fuerza

Durante el primer semestre jugamos contra clubes como Libanés, Squash Inn, España y Sportium.

¡Juega y gana tu lugar para representar a nuestro Club!



Tenis



El mes de abril fue muy caluroso, pero lleno de actividad en las canchas de tenis del Parque Asturias. Después de la pausa por las vacaciones de Semana Santa y Pascua, se reiniciaron con entusiasmo los torneos Clase "A" en todas las modalidades: Singles Caballeros, Dobles Caballeros, Singles Damas y Mixtos.

La final del torneo de Singles Caballeros Clase "A" tuvo lugar el sábado 13 de abril con el siguiente resultado: Campeón Juan Vicente Fernández, Finalista Mario Castillo.

El domingo 14 de abril se llevó a cabo la premiación de los torneos internos de 2023 en las gradas de la Cancha 7 con la presencia de José Manuel del Corro González, Juan Luis López y García y Angel H. Díaz Núñez, directivos de la Comisión de Tenis, además de Miguel Ángel Fernández Gonzalo, también miembro

de la Junta Directiva del Centro Asturiano. En el evento se hizo la presentación oficial de las nuevas integrantes de la Comisión B, Elizabeth Rodríguez y Aline Feria, quienes se unen al equipo de trabajo formado por Manuel Feria y Javier Mendoza.

El 17 de abril se publicó la convocatoria a los torneos de la Clase "B" en todas sus modalidades. La fecha para iniciar estas competiciones es el 4 de mayo.

El 27 de abril se realizó la final de Dobles Caballeros Clase "A", resultando ganadores Juan Vicente Fernández y Víctor Díaz Barriga, que derrotaron a Raúl Feria y Rolando Méndez.

Aline Feria y Constanza Vivas se enfrentaron el 28 de abril en la final de Singles Damas Clase "A", resultando ganadora Aline Feria.





2024 Ironman 70.3 Campeche

Este evento de triatlón se celebró el 17 de marzo en la bella ciudad de San Francisco Campeche, con la participación de 1,490 atletas de 23 países. La competencia inició a las 13:00 horas con la salida en el Country Club para la natación y después el ciclismo; ya a las 14:00 horas los rayos del sol caían con fuerza, haciendo que los atletas se exigieran más. Esta prueba consistió en 1.9 km de natación, 90 km de ciclismo y 21.01 km de carrera. La suma de estas cantidades convertidas a millas da 70.3 millas, de ahí el nombre del evento.

Nuestros socios Jesica y Ricardo disputaron esta dura competencia con los siguientes resultados:

- Jesica Salinas Sánchez quedó en la posición 11° con un tiempo de 6:06:27 (00:33:14 de nado, 3:17:33 de bicicleta y 2:09:58 de carrera) en la división F40-44.
- Ricardo Desachy Pratt, con un tiempo de 5:55:03 (00:31:32 de nado, 2:53:40 de bicicleta y 2:24:02 de carrera) en la división M30-34, quedó en la posición 30°.



Aguas Abiertas

El 13 y 14 de abril se llevó a cabo la Séptima Edición de la competencia "Aguas Abiertas" en la Isla Tzibanzá, en el municipio de Cadereyta de Montes, Querétaro. Nuestro socio Roberto Reyes Castro nadó 5 km en un tiempo de 01:53:03, ubicándose en la primera posición en la categoría 60 y más.



Yoga



El 28 de abril, con motivo del Día del Niño, en el Gimnasio Mixto del Parque Asturias se realizó una práctica de yoga pensada especialmente para los pequeños, impartida por la instructora Claudia Muñoz, en compañía de sus papás.

El yoga infantil tiene su origen en el yoga tradicional, es una adaptación lúdica que combina posturas físicas, técnicas de respiración, relajación y juegos, con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y emocional de los pequeños, mejorando su postura, así como la interacción con los demás.

Comenzar a practicar yoga desde temprana edad es una herramienta que ayuda a reconocer las emociones y a respirar de manera adecuada, permitiendo liberar la ansiedad y el estrés en los niños.





Durante el 29, 30 y 31 de marzo se propuso como manualidad en la Ludoteca hacer un conejo por el Día de Pascua, realizado con la técnica de origami; en dicha actividad participaron 26 niños.

El 21 de marzo se colocó en la mampara información sobre el Día Mundial del Síndrome de Down para concientizar a los niños sobre este padecimiento y darles datos adecuados para sus edades.

Este mes se colocaron en el piso de la Ludoteca y la Peque-ludoteca varios juegos de motricidad a través de los cuales los niños se pueden estimular y adquirir mayor desarrollo motriz, cognitivo y social.

Con motivo de la entrada de la primavera, se adornaron los ventanales que dan hacia los jardines usando flores de papel creadas para el evento del Día del Niño en 2022; también se preparó la decoración de la Ludoteca y Peque-ludoteca por la celebración del Día del Niño.





Voces Blancas del Nalón

Los coros Voblaninas (coro infantil de voces blancas) y Luzcorae (Changing Voices Choir), ambos del Conservatorio de Música del Valle del Nalón, han sido premiados con el segundo y el primer premio de sus respectivas categorías en el Festival Europeo de la Música (Muzekfestival), celebrado en la localidad belga de Neerpelt del 26 al 29 de abril de 2024, unos preciados galardones pues en esta ocasión han competido con 96 coros y más de 2,000 coralistas de todo el mundo. Sin duda una magnífica representación del Conservatorio del Nalón, que no cesa de recoger reconocimientos y premios en todas sus actuaciones.

Pablo Hidalgo tiene nueve años y reconoce que viajar a Neerpelt (Bélgica) con sus compañeros del coro de Voces Blancas del Nalón "fue una experiencia rara". Era la primera vez que viajaba sin sus padres, pero mereció la pena porque el coro langreano se hizo con un primer premio en la categoría de coros mixtos juveniles.

Los dos coros están integrados en el exitoso proyecto Voces Blancas del Nalón. Una forma de crear cantera al mismo tiempo que se van formando las voces. El coro Voblaninas nace en 2014, es una actividad extraescolar del centro y en la actualidad está formado por 20 alumnos,

las niñas y niños más pequeños del conservatorio, con edades comprendidas entre 8 y 13 años, que irradian pasión por la música. Un poco mayores son los integrantes del coro Luzcorae, nacido en 2016 por iniciativa de Óscar Allen, un coro mixto conformado por chicos y chicas de 12 a 19 años, todos ellos estudiantes del Conservatorio del Valle del Nalón. Ambos coros lucen en sus actuaciones el color azul emblema del proyecto coral Voces Blancas del Nalón que conforma la cúspide de la pirámide pedagógica y educativa.

El coro Voces Blancas nace en 2009 en el Conservatorio del Valle del Nalón, en Asturias.

Los estudios musicales de sus componentes, sus muchos premios y reconocimientos en certámenes tanto nacionales como internacionales, avalan una interpretación magistral y de calidad con la frescura de las voces de sus componentes.

Han participado en múltiples concursos corales y en todos ellos se ha visto reconocido su trabajo con premios y menciones, entre ellos el Certamen Juvenil de Habaneras de Torrevieja 2011, 2015, y 2017; el Festival coral de Florencia en 2015; el Youth European Music Festival de Neerpelt 2014, 2018 y 2021 (Edición

Online), el Festival Coral de Verano de Lisboa 2016, 2017 y 2019; el Malta International Choral Festival en 2017 y el Festival Internacional Coral de Bandol, Francia, en Julio de 2022.

Entre los conciertos más emblemáticos destacamos en 2015, El Faro junto a Ana Belén y la OCAS (Orquesta de Cámara de Siero) en el Teatro de la Laboral. También, ese mismo año, junto a Victor Manuel en los conciertos realizados en la Casa de la Cultura de Mieres, el Teatro de La Felguera y el Teatro de Pola de Siero. Posteriormente, en 2017 en la Catedral de San Patricio de Nueva York; en 2018, en la Catedral de Notre Dame de París; En 2021 en el Concierto del Día de Asturias en el Auditorio de Oviedo, junto a EntreQuatre y la OSPA (Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias) y repiten con la orquesta del Principado en el concierto de Navidad ese mismo año con la ópera Hansel y Gretel.

Mantienen actuaciones habituales en distintos ayuntamientos de la región, así como colaboraciones con la Universidad de Asturias, la Fundación Vinjoy y otras instituciones.

Recibieron la distinción Yumper y recientemente fueron distinguidos con el galardón del Urogallo del Centro Asturiano de Madrid 2023.

<https://lacuencadelnalon.es/web/?p=11806>



<https://www.facebook.com/photo/?fbid=384541877223206&set=a.384541870556540>

Cultura asturiana

Alfombras Florales del Corpus Christi

Una de las tradiciones más emblemáticas de las fiestas en Asturias son las alfombras florales del Corpus Christi. Cada año, en el mes de junio, las calles se convierten en un lienzo de belleza y color con estas creaciones elaboradas con pétalos.

Esta costumbre, que se remonta siglos atrás, representa una forma única de expresar la fe y devoción durante las celebraciones en distintas localidades asturianas. Los vecinos y visitantes se unen para crear verdaderas obras de arte efímeras que adornan el camino de la procesión religiosa.

La técnica para la creación de las alfombras florales se transmite de generación en generación y ha evolucionado con el tiempo, incorporando nuevas formas y diseños que reflejan la creatividad de quienes participan en esta actividad colectiva.

Las alfombras florales representan no solo una expresión de religiosidad, sino también un atractivo turístico que atrae a miles de personas a Asturias durante las festividades de Corpus Christi. La combinación de tradición, arte y naturaleza convierten este festejo en un evento único y especial en la región.





Portada

La Madre del Emigrante, Gijón

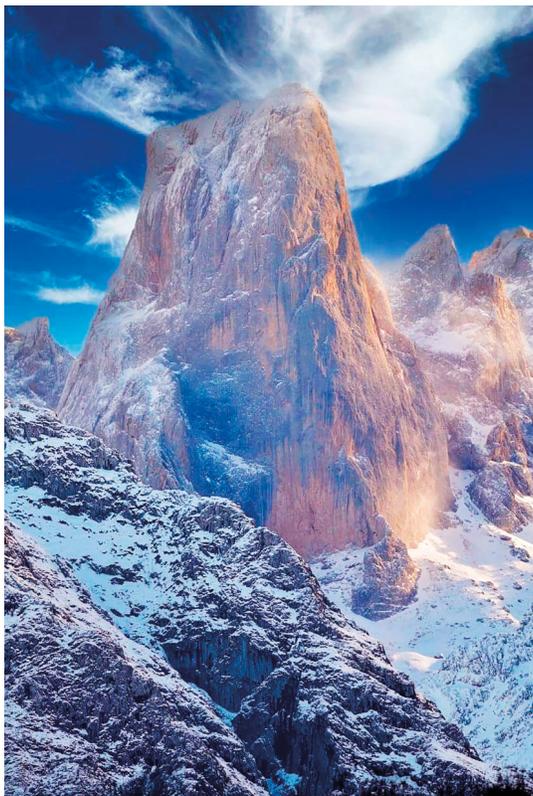
Es una escultura en bronce de Ramón Muriedas Mazorra ubicada en el paseo marítimo de Gijón, como homenaje a la emigración asturiana por el mundo.

Fue la primera obra escultórica moderna ubicada en la ciudad y tiene un fuerte carácter simbólico que causó desconcierto en la década de los 70 por lo avanzado de su lenguaje formal. Poco a poco y después un complicado periplo, esta obra, apodada *La Lloca del Rinconín* o *La muyerona*, se ha convertido en un auténtico icono, siendo una de las esculturas más apreciadas por los gijonenses.

Es una pieza enormemente expresiva que muestra el dramático momento en que una madre ve partir a su hijo rumbo a un futuro incierto al otro lado del Atlántico.



<https://ramonmuriedas.com/obra/la-madre-del-emigrante/>



Contraportada

Picu Urriellu, Cabrales

El Naranjo de Bulnes, o Picu Urriellu, está situado en el Macizo de los Urrieles en el Parque Nacional de los Picos de Europa. Se encuentra en el concejo asturiano de Cabrales.

Es un pico calizo de origen paleozoico con una altitud de 2,519 metros y, aunque no es el más alto de la cordillera Cantábrica, se puede considerar uno de sus montes más conocidos, así como una de las cumbres emblemáticas de España.

Destaca por sus grandes dimensiones, especialmente por los 550 metros de pared vertical de su cara oeste. No se puede hacer cumbre sin usar técnicas de escalada, pero sí es posible divisarlo de cerca para contemplar esta impresionante mole de piedra natural. En su base se encuentra la Vega de Urriellu, un valle de origen glaciar cuaternario.

El Naranjo de Bulnes quizá debe su nombre al color anaranjado que presenta la piedra caliza de la que está formado.

https://es.wikipedia.org/wiki/Naranjo_de_Bulnes

GRAN JIRA CAMPESTRE

SÁBADO 15 DE JUNIO DE 2024
CLUB CAMPESTRE DEL CENTRO
ASTURIANO DE MÉXICO
(CUAUTLA)

11:30 hrs. Acceso

11:45 hrs. Procesión

12:00 hrs. Misa

13:00 hrs. Cuadro de baile y Banda de gaitas

14:00 hrs. Comida campestre

18:00 hrs. Fin del evento

FAVOR DE REGISTRAR SU ASISTENCIA EN CUALQUIERA DE
NUESTRAS 3 SEDES, MÍNIMO 8 DÍAS ANTES DEL EVENTO.
EVENTO SOLO PARA SOCIOS CON CREDENCIAL
CUPO LIMITADO



gran fiesta

El Laberinto
De Los
AstUReS

NOCHE DE
SAN JUAN

Sábado 15 de Junio de 2024

Club Campestre del Centro Asturiano
de México (Cuautila)

A partir de las 9:00 de la noche

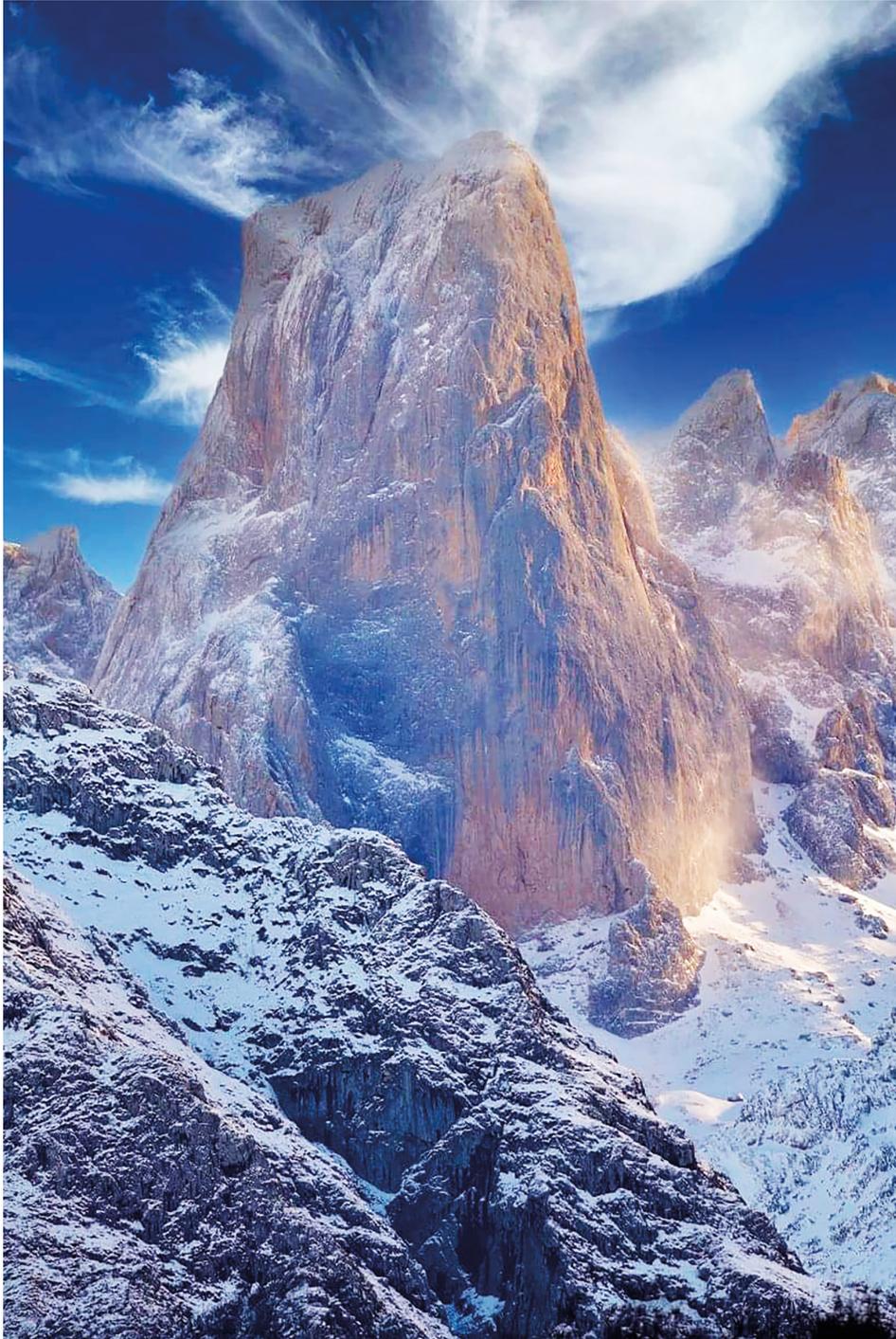
Entrada al Bosque Asturiano
Encendido de Joguera Monumental
Personajes en vivo de la Mitología Asturiana
con la colaboración especial del "TECA"
Música en vivo con "The Trishells" y "DJ-Jacob"

Reservaciones 55-52-81-00-16



Cierre de servicio de
alimentos y bebidas
12:00 P.M.





Pico Urriellu, Cabrales